



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/RU/intro>

## **РАРА-Синдром**

Версия 2016

### **3. ПОВСЕДНЕВНАЯ ЖИЗНЬ**

#### **3.1 Как может болезнь повлиять на ребенка и повседневную жизнь семьи?**

Острые эпизоды артрита налагают ограничения на повседневную деятельность. Однако при применении соответствующего лечения они быстро проходят. Гангренозная пиодермия может быть болезненной и отвечать на лечение довольно медленно. Когда болезнь поражает участки кожи на видимых частях тела (например, на лице), это может быть очень тяжело для пациентов и родителей.

#### **3.2 Как насчет школы?**

Для детей с хроническими заболеваниями важное значение имеет систематическое обучение. Есть несколько факторов, которые могут вызвать проблемы с посещением школы, и поэтому важно разъяснить возможные потребности ребенка учителям. Родители и учителя должны сделать все, от них зависящее, чтобы ребенок мог участвовать в школьных мероприятиях в обычном порядке, не только для того, чтобы ребенок был успешным в учебе, но и чтобы он был принят и нашел признание в кругу своих сверстников и взрослых. Будущая интеграция в профессиональном мире имеет важное значение для молодого пациента и является одной из целей глобальной помощи хроническим больным.

#### **3.3 Как насчет спорта?**

---

Исходя из этого, ребенок может заниматься видами деятельности, которые ему под силу. Таким образом, общая рекомендация состоит в том, чтобы позволять пациентам участвовать в занятиях спортом и полагаться на то, что они будут останавливаться, если заболит сустав, а учителя физкультуры обязаны предотвращать спортивные травмы, в частности среди подростков. Хотя спортивные травмы могут спровоцировать воспаление сустава или кожи, их можно быстро лечить, а влияние полученного физического повреждения гораздо меньше, чем психологический ущерб, связанный с невозможностью заниматься спортом с друзьями из-за болезни.

### **3.4 Как насчет диеты?**

Никаких конкретных диетических рекомендаций дать нельзя. В целом, ребенок должен соблюдать сбалансированную, нормальную для своего возраста диету. Здоровая, хорошо сбалансированная диета с достаточным содержанием белков, кальция и витаминов рекомендуется для растущего ребенка. Пациентам, принимающим кортикостероиды, следует избегать переизбытка, поскольку эти препараты могут повышать аппетит.

### **3.5 Может ли климат влиять на течение болезни?**

Нет, не может.

### **3.6 Можно ли ребенку делать прививки?**

Да, ребенок может быть и должен быть вакцинирован, однако лечащего врача нужно информировать о наличии заболевания, прежде чем ребенку будет введена живая ослабленная вакцина, чтобы можно было предоставить надлежащие рекомендации на индивидуальной основе.

### **3.7 Как насчет половой жизни, беременности, контрацепции?**

До сих пор информация по этому вопросу в литературе отсутствует. Желательно, как и в случае других

---

аутовоспалительных заболеваний, беременность вдумчиво планировать, так как это позволит скорректировать лечение заранее, принимая в расчет возможный побочный эффект биопрепаратов на плод.