



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/RU/intro>

## ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ

Версия 2016

### 6. Циклофосфамид

#### 6.1 Описание

Циклофосфамид является иммуносупрессивным лекарством, которое уменьшает воспаление и подавляет иммунную систему. Механизм действия препарата связан с вмешательством в процесс деления клеток. Он изменяет синтез ДНК и, следовательно, особенно активен в клетках, которые усиленно пролиферируют (клеткам для воспроизводства необходимо синтезировать новую ДНК): в клетках крови, волос и слизистой оболочки кишечника. Циклофосфамид особенно воздействует на белые клетки крови, известные как лимфоциты. Именно изменением их функции и числа и объясняется подавление иммунного ответа. Циклофосфамид был впервые использован в терапевтических целях для лечения некоторых форм рака. При лечении ревматических заболеваний, в ходе которого препарат используется непостоянно, отмечается меньше побочных эффектов, чем у больных раком.

#### 6.2 Дозировка/способы введения

Циклофосфамид вводят перорально (1-2 мг на кг в сутки), а чаще – внутривенно (обычно ежемесячно методом пульс-терапии в дозе 0,5-1,0 г на квадратный метр в течение 6 месяцев, а затем 2 курса пульс-терапии каждые 3 месяца или как вариант – курсами пульс-терапии по 500 мг на квадратный метр каждые 2 недели – в общей сложности 6 инфузий).

---

### **6.3 Побочные эффекты**

Циклофосфамид – это препарат, который значительно снижает иммунитет и имеет ряд побочных эффектов, требующих тщательного лабораторного мониторинга. Наиболее распространенными являются тошнота и рвота. Отмечается преходящее истончение волос.

Может происходить чрезмерное снижение числа циркулирующих лейкоцитов или тромбоцитов. Вследствие этого может потребоваться корректировка дозы или временная отмена препарата.

Возможны изменения со стороны мочевого пузыря (кровь в моче), однако этот побочный эффект наблюдается гораздо чаще при ежедневном пероральном приеме препарата, чем при ежемесячных внутривенных инъекциях. Обильное питье воды помогает избежать эту проблему. После внутривенной инфузии, как правило, необходимо выпивать большие объемы жидкости, чтобы вымыть циклофосфамид из организма. При долгосрочном лечении имеется риск нарушения детородной функции и увеличения частоты развития рака; риск этих осложнений зависит от суммарной дозы препарата, принятого пациентом в течение многих лет.

Циклофосфамид снижает иммунную защиту и, следовательно, увеличивает риск инфекций, в особенности, если его принимают в сочетании с другими препаратами, которые влияют на иммунитет, такими как кортикостероиды в высоких дозах.

### **6.4 Основные показания для лечения ревматических заболеваний у детей**

Ювенильная системная красная волчанка.

Некоторые формы системного васкулита у детей.