



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/RU/intro>

## **БОЛЕВЫЕ СИНДРОМЫ КОНЕЧНОСТЕЙ**

Версия 2016

### **9. Эпифизолиз головки бедра**

#### **9.1 Что это такое?**

Это заболевание, обусловленное смещением головки бедренной кости вниз и назад вследствие снижения механической прочности хрящевой зоны роста; причина неизвестна. Зона роста – это кусочек хряща, расположенный между слоями костной ткани в головке бедренной кости. Это самая слабая часть кости, которая позволяет им расти. После того, как зона роста минерализируется, она сама становится костью и кости прекращают рост.

#### **9.2 Как часто встречается это заболевание?**

Это редкое заболевание, которое поражает 3-10 детей на 100 000. Заболевание чаще встречается у подростков; кроме того, оно чаще поражает мальчиков, чем девочек. Предполагается, что предрасполагающим фактором является ожирение.

#### **9.3 Каковы основные симптомы?**

Основными симптомами являются хромота и боль в бедре со снижением подвижности тазобедренного сустава. Боль может ощущаться в верхней (две трети) или нижней (одна треть) части бедра, и она нарастет с повышением физической активности. У 15% детей болезнь поражает оба бедра.

#### **9.4 Как диагностируется данное заболевание?**

---

Диагноз ставится на основании характерной картины при объективном обследовании со снижением объема движений в тазобедренном суставе. Диагноз подтверждается с помощью рентгена, предпочтительно в проекции Лауэнштейна («лягушачьи ноги»).

### **9.5 Как мы можем лечить это заболевание?**

Это заболевание требует неотложной ортопедической помощи, которая заключается в хирургическом лечении (стабилизация головки бедренной кости путем введения штифтов, позволяющих удерживать ее на месте).

### **9.6 Каков прогноз?**

Это зависит от того, как долго головка бедренной кости находилась в смещенном положении перед постановкой диагноза, и от степени смещения. У разных детей это по-разному.