



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/RU/intro>

БОЛЕВЫЕ СИНДРОМЫ КОНЕЧНОСТЕЙ

Версия 2016

7. Транзиторный синовит

7.1 Что это такое?

Транзиторный синовит проявляется легким воспалением (небольшое количество жидкости в суставе) тазобедренного сустава неизвестной этиологии, которое проходит без лечения, не оставляя никаких повреждений.

7.2 Как часто встречается это заболевание?

Это наиболее частая причина боли в бедре в педиатрии. Заболевание поражает 2–3% детей в возрасте 3–10 лет. Оно чаще встречается у мальчиков (одна девочка на каждых 3–4 мальчика).

7.3 Каковы основные симптомы?

Основными симптомами являются боль в бедре и хромота. Боль в бедре может проявляться как боль в области паха, бедра, иногда в колене и характеризуется внезапным началом. Наиболее распространенным проявлением является то, что ребенок часто при пробуждении ощущает хромоту или отказывается ходить.

7.4 Как диагностируется данное заболевание?

Заболевание характеризуется типичной картиной при объективном осмотре: хромота на фоне сниженного диапазона и болезненности движений в бедре без повышения температуры тела у ребенка старше 3 лет, который во всех остальных отношениях не производит впечатления больного. Оба бедра бывают затронуты в 5% случаев. Рентгенография бедра, как правило, без особенностей

и обычно в ней нет необходимости. В противоположность этому, ультразвуковое исследование бедра очень полезно для выявления синовита тазобедренного сустава.

7.5 Как мы можем лечить это заболевание?

Основой лечения является отдых, который должен быть соразмерным со степенью боли. Нестероидные противовоспалительные препараты могут помочь уменьшить боль и воспаление. Симптомы обычно проходят в среднем через 6-8 дней.

7.6 Каков прогноз?

Прогноз очень хороший: полное излечение у 100% детей (заболевание по определению носит преходящий характер). Если симптомы сохраняются в течение более чем 10 дней, есть основания подозревать у ребенка другое заболевание. Нередко у ребенка возникают новые эпизоды транзиторного синовита; эти эпизоды, как правило, проходят легче и менее продолжительны, чем первый эпизод.