https://printo.it/pediatric-rheumatology/RU/intro

# БОЛЕВЫЕ СИНДРОМЫ КОНЕЧНОСТЕЙ

Версия 2016

## 5. Боли роста

### 5.1 Что это такое?

Боли роста – это термин, который относится к характерным доброкачественным болям в конечностях, которые, как правило, встречается у детей в возрасте от 3 до 10 лет. Другие названия: «доброкачественная боль конечностей у детей» и «рецидивирующие ночные боли конечностей».

### 5.2. Как часто встречается это заболевание?

Боли роста являются распространенной жалобой в педиатрии. Данное заболевание встречается с одинаковой частотой у мальчиков и девочек и поражает 10-20% детей во всем мире.

### 5.3 Каковы основные симптомы?

Боль появляется в основном в ногах (голенях, бедрах, икрах или в подколенной области) и как правило является двусторонней. Она появляется в конце дня или в ночное время, часто пробуждая ребенка. Родители обычно сообщают, что боль возникает после физической активности.

Эпизоды боли обычно длятся от 10 до 30 минут, хотя продолжительность может варьировать от нескольких минут до нескольких часов. Интенсивность может быть от легкой до очень тяжелой. Боли роста носят непостоянный характер: промежутки с болью и без боли продолжаются от нескольких дней до нескольких месяцев. В некоторых случаях эпизоды боли могут возникать

ежедневно.

### 5.4 Как диагностируется данное заболевание?

Основаниями для постановки диагноза служит характерная картина боли в сочетании с отсутствием симптомов в утренние часы, а также нормальными результатами объективного осмотра. Как правило, результаты лабораторных анализов и рентген всегда нормальные. И все же рентген может потребоваться для исключения других заболеваний.

### 5.5 Как мы можем лечить это заболевание?

Разъяснение доброкачественной природы процесса уменьшает тревогу у ребенка и семьи. Во время эпизодов боли может помочь местный массаж, тепло и применение мягких анальгетиков. У детей с частыми эпизодами для купирования более тяжелых эпизодов боли может быть полезным вечерний прием ибупрофена.

### 5.6 Каков прогноз?

Нарастающие боли не связаны с какой-либо серьезной органической патологией и, как правило, проходят спонтанно в позднем детском возрасте. У 100% детей боль исчезает по мере того, как они становятся старше.