



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/RU/intro>

## **БОЛЕВЫЕ СИНДРОМЫ КОНЕЧНОСТЕЙ**

Версия 2016

### **4. Эритромелалгия**

#### **4.1 Что это такое?**

Это заболевание известно также под названием «эритермалгия». Название этого заболевания восходит к 3 греческим словам: erythros (красный), melos (конечности) и algos (боль). Это очень редкое заболевание, хотя может встречаться у членов одной семьи. Большинству детей на момент, когда они начинают высказывать жалобы, исполняется около 10 лет. Заболевание чаще встречается у девочек.

Жалобы включают ощущение жжения в теплых на ощупь, покрасневших и опухших ступнях или, реже, – кистях. Симптомы усиливаются при воздействии тепла и облегчаются при охлаждении конечности в такой степени, что некоторые дети отказываются вынимать ноги из ледяной воды. Болезнь не ослабевает. Избегание тепла и энергичных физических упражнений представляется наиболее целесообразными мерами для контроля заболевания.

В попытке облегчить боль может использоваться много различных лекарственных средств, в том числе противовоспалительные препараты, обезболивающие и препараты для улучшения кровообращения (так называемые «сосудорасширяющие»); врач пропишет каждому ребенку то, что является для него наиболее подходящим.