



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/RS/intro>

## **Hronični nebakterijski osteomijelitis/osteitis (CRMO)**

Verzija 2016

### **3. SVAKODNEVNI ŽIVOT**

#### **3.1 Kako bolest utiče na svakodnevni porodični život?**

Mesecima pre nego što se bolest dijagnostikuje dete ima tegobe sa kostima i zglobovima. Preporučuje se da se dete hospitalizuje radi postavljanja dijagnoze, a nakon toga se preporučuju redovne ambulantne kontrole kako bi se bolest pratila.

#### **3.2 Da li dete može da ide u školu? Da li može da se bavi sportom?**

Mogu postojati ograničenja za sportske aktivnosti, posebno nakon biopsije ili ukoliko postoji zapaljenje zglobova. Obično, nema potrebe da se naknadno ograničavaju sve fizičke aktivnosti.

#### **3.3 Kakva se ishrana preporučuje?**

Ne postoji specifična ishrana.

#### **3.4 Da li klima može da utiče na tok bolesti?**

Ne, klima ne može da utiče na tok bolesti.

#### **3.5 Da li dete može da se vakciniše?**

Dete može da se vakciniše, izuzev živim vakcinama kada je na terapiji

---

kortikosteroidima, metotrexatom ili TNF-  $\alpha$  inhibitorima.

### **3.6 Kakvi su saveti u vezi sa seksualnim životom, trudnoćom i zaštitom od trudnoće?**

Pacijenti sa CNO nemaju problem sa plodnošću. U slučaju kada je zahvaćena karlična kost, može postojati nelagodnost u toku seksualne aktivnosti. Pre, kao i za vreme trudnoće terapija se mora korigovati i uskladiti.