



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/RS/intro>

## **Bolni sindromi**

Verzija 2016

### **6. Benigni hiper mobilni sindrom**

#### **6.1 Kakva je to bolest?**

Hiper mobilnost znači da deca imaju elastične ili labave zglobove. Takođe se zove i labavost zglobova (laksitas zglobova). Benigni hiper mobilni sindrom (BHS) označava bol u ekstremitetima usled povećane pokretljivosti zglobova i nije udružen sa bolestima vezivnog tkiva. Zato se BHS i ne smatra bolešću, već varijantom normalnog nalaza.

#### **6.2 Koliko je bolest česta?**

BHS je izuzetno čest kod dece i mladih. Javlja se kod 10-30% dece mlađe od 10 godina, naročito kod devojčica. Učestalost ovog stanja opada sa uzrastom. Bolest se često javlja kod više članova porodice.

#### **6.3 Koji su glavni znaci bolesti?**

Hiper mobilnost često dovodi do povremenih bolova krajem dana ili tokom noći u kolenima, stopalima i/ili skočnim zglobovima. Deca koja sviraju klavir, violinu i sl. mogu imati bolove u prstima šaka. Fizička aktivnost i vežbe mogu da izazovu ili da pojačaju bol. Ponekad mogu da se jave i blagi otoci zglobova.

#### **6.4 Kako se postavlja dijagnoza?**

Dijagnoza se postavlja na osnovu ranije definisanog skupa kriterijuma za procenu pokretljivosti zglobova, u odsustvu drugih znakova bolesti

---

vezivnog tkiva.

### **6.5 Kako se bolest leči?**

Lečenje uglavnom nije potrebno. Ako se dete bavi nekim sportovima, kao što su fudbal ili gimnastika i ponavljaju se uganuća/iščašenja zglobova, trebalo bi da ojača mišiće i da zaštiti zglobove odgovarajućim štitinicima (elastični ili funkcionalni zavoji, rukavi).

### **6.6 Kakav je savet za svakodnevne aktivnosti?**

Hipermobilnost je benigno stanje koje nestaje tokom godina. Porodica treba da bude svesna činjenice da je od ovog stanja veća opasnost sprečavati dete da živi normalno.

Decu treba podsticati da nastave sa uobičajenim aktivnostima i da se bave sportom koji ih interesuje.