



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/RO/intro>

Febra Periodică Asociată cu Stomatită Aftoasă, Faringită și Adenită (PFAPA)

Versiunea 2016

2. DIAGNOSTIC ȘI TRATAMENT

2.1 Cum este diagnosticată?

Nu există teste de laborator sau proceduri imagistice specifice pentru diagnosticarea PFAPA. Boala va fi diagnosticată pe baza combinației dintre examinarea clinică și testele de laborator. Înaintea confirmării diagnosticului, este obligatorie excluderea altor afecțiuni cu manifestări similare.

2.2 Ce teste de laborator sunt necesare?

Rezultatele unor teste din sânge, precum viteza de sedimentare a hematiilor (VSH) sau proteina C reactivă (PCR) sunt crescute în timpul atacurilor.

2.3 Boala poate fi tratată sau vindecată?

Nu există nici o terapie specifică pentru a vindeca sindromul PFAPA. Scopul tratamentului este controlarea simptomelor în timpul episoadelor febrile. Într-o proporție mare de cazuri, boala va dispărea de la sine, cu timpul.

2.4 În ce constă tratamentul ?

Simptomele nu răspund, de obicei, complet la paracetamol sau medicamente anti-inflamatorii nesteroidiene, dar aceste terapii pot oferi

o oarecare ameliorare a simptomatologiei. O doză unică de prednison, administrată în momentul apariției simptomelor, s-a dovedit eficientă în sensul scurtării duratei atacului. Cu toate acestea, intervalul dintre atacuri va fi de asemenea scurtat cu acest tratament, iar următorul episod febril ar putea apărea mai devreme decât era așteptat. Amigdalectomia poate fi o opțiune la unii pacienți, în special atunci când calitatea vieții copilului și a familiei este afectată în mod semnificativ.

2.5 Care este prognosticul (evoluția pe termen lung a bolii) ?

Boala poate dura câțiva ani. Cu timpul, intervalele dintre atacurile febrile vor crește și simptomele vor dispărea de la sine la unii pacienți.

2.6 Este posibilă vindecarea completă?

Pe termen lung, PFAPA va dispărea spontan sau va deveni mai puțin severă, de obicei înainte de atingerea vârstei adulte. Pacienții cu PFAPA nu dezvoltă complicații. Creșterea și dezvoltarea unui copil nu sunt de obicei afectate de această boală.