



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/RO/intro>

## **Boala Blau/Sarcoidoza Juvenilă**

Versiunea 2016

### **3. VIAȚA DE ZI CU ZI**

#### **3.1 Cum poate afecta boala viața de zi cu zi a copilului și a familiei?**

Copilul și familia pot avea diferite probleme până în momentul diagnosticării bolii. Odată ce diagnosticul a fost stabilit, copilul trebuie să se prezinte periodic la doctor (reumatolog pediatru și oftalmolog) pentru a monitoriza boala și pentru a ajusta tratamentul medicamentos. Copiii cu afectare articulară importantă pot necesita fizioterapie.

#### **3.2 Va afecta boala participarea copilului la activitățile școlare?**

Evoluția cronică a bolii poate interfera cu frecventarea școlii și performanțele copilului. Atingerea unui bun nivel de control al bolii este esențială pentru a permite frecventarea școlii. Distribuirea de informații despre boală personalului din școală poate fi utilă, pentru a oferi consiliere cu privire la măsurile ce trebuie luate în cazul simptomelor.

#### **3.3 Va afecta boala participarea copilului la activitățile sportive?**

Pacienții cu sindromul Blau trebuie încurajați să practice diferite sporturi; limitările vor depinde de controlul activității bolii.

#### **3.4 Copilul va trebui să urmeze un regim alimentar special?**

Nu există o dietă specifică. Cu toate acestea, copiii care primesc

---

corticosteroizi trebuie să evite alimentele foarte dulci și sărate.

### **3.5 Condițiile climatice pot influența evoluția bolii?**

Nu.

### **3.6 Sunt permise vaccinările?**

Copilul poate fi vaccinat, cu excepția vaccinurilor vii atunci când copilul urmează tratament cu corticosteroizi, metotrexat sau inhibitori de TNF- $\alpha$ .

### **3.7 Care sunt consecințele pentru viața sexuală, sarcină și contracepție?**

Pacienții cu sindrom Blau nu au probleme de fertilitate din cauza bolii. Dacă sunt tratați cu metotrexat, trebuie utilizate metode de contracepție corespunzătoare, deoarece medicamentul poate avea efecte adverse asupra fătului. Nu există informații privind siguranța administrării inhibitorilor de TNF- $\alpha$  în timpul sarcinii, de aceea pacientele trebuie să oprească administrarea acestor medicamente dacă doresc o sarcină. Ca regulă generală, este mai bine să se planifice sarcina, să se adapteze tratamentul în prealabil și să se propună o metodă de urmărire specifică acestei boli.