



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/RO/intro>

## Artrita Lyme

Versiunea 2016

### 3. VIAȚA DE ZI CU ZI

#### 3.1 Cum poate afecta boala viața de zi cu zi a copilului și a familiei?

Din cauza durerii și a limitării mișcării, copilul poate avea dificultăți în a participa la unele activități sportive, de exemplu nu va putea să alerge la fel de repede ca înainte de boală. La majoritatea pacienților, boala este ușoară și cele mai multe probleme sunt minore și tranzitorii.

#### 3.2 Va afecta boala participarea copilului la activitățile școlare?

Pentru o perioadă de timp limitată, copilul poate fi scutit de frecventarea orelor de sport, rămânând la latitudinea lui să aleagă acele activități fizice pe care le poate efectua fără probleme.

#### 3.3 Va afecta boala participarea copilului la activitățile sportive?

Copilul/adolescentul trebuie să decidă singur în această privință. Dacă participă la o activitate sportivă regulată, ca, de exemplu, la un club sportiv, ar fi bine ca exigențele acestui program să fie reduse și adaptate la posibilitățile fizice ale copilului.

#### 3.4 Copilul va trebui să urmeze un regim alimentar special?

Dieta trebuie să fie echilibrată și să conțină proteine, calciu și vitamine adecvate pentru un copil în perioada de creștere. Modificările dietetice

---

nu afectează evoluția bolii.

### **3.5 Condițiile climatice pot influența evoluția bolii?**

Deși căpușele au nevoie de un climat cald și umed, odată ce infecția s-a produs și a atins articulațiile, evoluția bolii nu este influențată de variațiile climatice.

### **3.6 Sunt permise vaccinările?**

Nu există restricții în ceea ce privește vaccinarea. Succesul vaccinării nu este afectat de boală sau de tratamentul cu antibiotice și nu există efecte secundare suplimentare probabile ca urmare a prezenței bolii sau a tratamentului. În prezent nu există un vaccin împotriva boreliozei Lyme.

### **3.7 Care sunt consecințele pentru viața sexuală, sarcină, contracepție?**

Nu există restricții privind activitatea sexuală sau sarcina din cauza bolii.