



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/PT/intro>

## **Osteomielite Crónica Recorrente Multifocal (OCRM)**

Versão de 2016

### **3. VIDA QUOTIDIANA**

#### **3.1 De que forma pode a doença afetar o dia a dia da criança e da sua família?**

A criança e a família enfrentam problemas ósseos e nas articulações, muitas vezes durante vários meses, até que a doença seja diagnosticada. É geralmente recomendado o internamento num hospital para realização de uma avaliação e diagnóstico diferencial. Após o diagnóstico, são também recomendadas consultas periódicas de acompanhamento em ambulatório.

#### **3.2 E a escola? E em relação à prática de desportos?**

Podem existir limitações para a prática de atividades desportivas, especialmente após a realização da biópsia ou se existir artrite. Posteriormente, não existe, de um modo geral, qualquer necessidade de limitar a atividade física geral.

#### **3.3 E em relação à alimentação?**

Não existe nenhuma alimentação específica.

#### **3.4 O clima pode influenciar a evolução da doença?**

Não, o clima não tem influência.

---

### **3.5 A criança pode ser vacinada?**

A criança pode ser vacinada, exceto com vacinas vivas se estiver sob tratamento com corticosteroides, metotrexato ou inibidores do TNF- $\alpha$ .

### **3.6 E em relação à vida sexual, à gravidez e à contraceção?**

Os doentes com OCN não têm problemas de fertilidade. Quando os ossos pélvicos estão afetados pode existir desconforto nas atividades sexuais. A necessidade de medicação deve ser reavaliada antes de considerar engravidar e durante a gravidez.