



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/NO/intro>

## **Periodisk NLRP 12-Forbundet Feber**

Versjon av 2016

### **3. HVERDAGSLIVET**

#### **3.1 Hvordan kan sykdommen påvirke barnets og familiens hverdagsliv?**

Tilbakevendende perioder med feber vil kunne påvirke livskvaliteten. Det er en vanskelig diagnose å stille, så ventetiden før sikker diagnose kan bli lang med mange ulike tester og undersøkelser. Dette kan være slitsomt for barnet og påføre foreldrene engstelse.

#### **3.2 På skolen**

Det er viktig at barnet deltar på skolen så mye som mulig. Noe tilrettelegging kan være nødvendig, så det er viktig å forklare situasjonen for barnets lærere. Foreldre og lærere må gjøre hva de kan for at barnet skal kunne delta på skolen så normalt som mulig både undervisningsmessig og sosialt med jevnaldrende.

#### **3.3 Fysisk aktivitet og sport**

Fysisk aktivitet er viktig for alle barns dagligliv. Et av målene med behandlingen er at barnet skal kunne leve så normalt som mulig sammen med sine jevnaldrende. Barnet kan delta på fysisk aktivitet som det selv ønsker, men det kan være behov for redusert aktivitet og mer hvile i feberperiodene.

#### **3.4 Kostholdet**

Det finnes ikke noe spesielt kostholdsråd i forhold til sykdommen.

---

Generelt anbefales et sunt, velbalansert kosthold med tilstrekkelige proteiner, kalsium og vitaminer. Kortikosteroider kan øke appetitten, så for de som tar dette må man passe på at barnet ikke overspiser.

### **3.5 Kan klima påvirke sykdommen?**

Kulde kan utløse symptomene.

### **3.6 Kan barnet vaksineres?**

Ja, barnet både kan og bør vaksineres. Behandlende lege skal kontaktes før vaksinasjon med levende vaksiner (MMR, BCG, vannkopper, gul feber).

### **3.7 Seksualliv, prevensjon og graviditet**

Det finnes ingen informasjon på disse områdene når det gjelder denne sykdommen. Generelt gjelder, som for andre autoimmune sykdommer, at graviditet bør planlegges i samarbeid med behandlende lege, slik at behandlingen kan tilpasses og mulige skadelige påvirkninger på fosteret forhindres.