



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/NO/intro>

## **Familiær Middelhavsfeber (FMF)**

Versjon av 2016

### **3. HVERDAGSLIVET**

#### **3.1 Hvordan kan sykdommen påvirke barnets og familiens hverdagsliv?**

Barnet og familien har ofte hatt mye belastninger allerede før diagnosen stilles. Barnet trenger hyppige legeundersøkelser p.g.a. alvorlig mage-, bryst- eller leddsmerter. Noen barn må gjennom kirurgi før man lander på riktig diagnose. Etter diagnosen er satt, er målet at barnet og foreldrene skal kunne leve et tilnærmet normalt liv. Sykdommen krever livslang medisinerings. Hos de som ikke greier å følge anbefalt behandling, er det en risiko for å utvikle amyloidose. Den psykologiske belastningen av en livslang behandling kan være et betydelig problem. Psykososial støtte og opplæring av pasient og pårørende kan være til stor hjelp.

#### **3.2 På skolen**

Hyppige utbrudd kan føre til store problemer med å delta på skolen, men kolchicin behandling vil bedre dette. Det kan være nyttig å informere skolen om sykdommen, spesielt å gi råd om hva som bør gjøres hvis barnet får et utbrudd.

#### **3.3 Fysisk aktivitet og sport**

Fysisk aktivitet er en viktig del av hverdagen for alle barn. Et av målene med behandlingen er at barnet skal kunne leve så normalt som mulig sammen med sine jevnaldrende. Barn med FMF som får kolchicin behandling, kan delta i alle typer sportsaktiviteter. Man kan se nedsatt

---

bevegelse av ledd under utbrudd med mer langvarig leddbetennelse.

### **3.4 Kosthold**

Det finnes ikke noe spesielt kostholdsråd i forhold til sykdommen. Generelt anbefales et sunt, velbalansert kosthold med tilstrekkelige proteiner, kalsium og vitaminer.

### **3.5 Kan klimaet påvirke forløpet av sykdommen?**

Nei, klima har ingen betydning.

### **3.6 Kan barnet vaksineres?**

Ja, barnet kan vaksineres om vanlig.

### **3.7 Seksualliv, prevensjon og graviditet**

Pasienter med FMF kan ha nedsatt fertilitet før kolchicin behandling, men under behandlingen er dette ikke et problem. Hos menn er redusert mengde sædceller veldig sjelden ved de doser som brukes. Hos kvinner kan kolchicin trygt brukes under graviditet og amming.