



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/NO/intro>

## **Tilstander som gir Smerter i Armer eller Bein**

Versjon av 2016

### **7. Forbigående hoftelddsbetennelse**

#### **7.1 Hva er det?**

Forbigående hoftelddsbetennelse er en mild betennelse (liten mengde væskesamling i leddet) av ukjent årsak, og som går over av seg selv uten å ha gjort skade på leddet.

#### **7.2 Hvor vanlig er det?**

Forbigående hoftelddsbetennelse er den vanligste årsaken til hoftesmerter hos barn. Den rammer 2-3 % av barn i alderen 3-10 år, og rammer 3-4 ganger så mange gutter som jenter.

#### **7.3 Hva er de vanligste symptomene?**

De vanligste symptomene er hoftesmerter og halting. Hoftesmertene sitter i lysken, øvre del av låret og i sjeldne tilfeller i knær, og de kommer vanligvis akutt. Ofte starter det med at barnet fra morgenen av plutselig begynner å halte eller nekter å gå.

#### **7.4 Hvordan stilles diagnosen?**

Ved undersøkelse har barnet nedsatt og smertefull bevegelse i hoften, har ikke feber, er over 3 år og synes ellers frisk. Hos 5 % av barna er begge hofter rammet. Røntgen av hoften er vanligvis normal, men det kreves ikke at undersøkelsen utføres for å stille diagnosen. Derimot er det nyttig å gjøre ultralyd for å se grad av væske i leddet.

#### **7.5 Hva er behandlingen?**

---

Den viktigste behandlingen er hvile og avlastning som tilpasses graden av smerter. Betennelsesdempende medisiner som ikke inneholder kortison (NSAIDs) kan bidra til smerte- og betennelsesdemping. Tilstanden går vanligvis over i løpet av 6-8 dager. Hvis barnets bevegelsesmønster har endret seg, bør fysioterapeut kontaktes.

### **7.6 Hva er fremtidsutsiktene (prognosen)?**

Prognosen er svært god og alle blir helt friske. Hvis plagene fortsetter i mer enn 10 dager, bør det vurderes om de skyldes andre årsaker. Det er ikke uvanlig at sykdommen kommer tilbake, men den er da vanligvis mildere og varer kortere enn første episode.