



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/MX/intro>

## Tratamientos farmacológicos

Versión de 2016

### 6. Ciclofosfamida

#### 6.1 Descripción

La ciclofosfamida es un medicamento inmunodepresor que reduce la inflamación y suprime la actividad del sistema inmune. Funciona interfiriendo con la multiplicación de las células, alterando la síntesis de ADN, por lo que es particularmente activa en células como las de la sangre, del cabello, del revestimiento del intestino, células que se dividen de forma muy activa (las células necesitan fabricar ADN nuevo para reproducirse). Los leucocitos, conocidos como linfocitos, son los más afectados por la ciclofosfamida y su cambio en la función y en el número explica la supresión en la actividad de la respuesta inmune. La ciclofosfamida se ha introducido en el tratamiento para ciertas formas de cáncer. En las enfermedades reumáticas, en las que se usa de forma intermitente, tiene menos efectos secundarios que en los pacientes con cáncer.

#### 6.2 Dosis/formas de administración

La ciclofosfamida se administra por vía oral (1 - 2 mg por kg por día) o más frecuentemente, por vía intravenosa (normalmente mediante pulsos mensuales entre 0.5 y 1.0 g por metro cuadrado durante 6 meses y, a continuación, cada 3 meses o, alternativamente, pulsos de 500 mg por metro cuadrado cada 2 semanas, la duración del tratamiento dependerá tanto de la enfermedad como de la gravedad de la misma.

---

### **6.3 Efectos secundarios**

La ciclofosfamida es un fármaco que reduce de forma considerable la actividad del sistema inmunitario y tiene diversos efectos secundarios que necesitan monitorización estrecha de laboratorio. Los más frecuentes son náuseas y vómitos. También se produce adelgazamiento reversible del cabello.

Puede producirse reducción excesiva en el número de glóbulos blancos o plaquetas circulantes, y pueden necesitarse ajustes de la dosis o suspensiones temporales del fármaco.

Puede producirse afección de la vejiga (sangre en la orina) pero son mucho menos frecuentes en el tratamiento diario por vía oral que en las inyecciones mensuales intravenosas. Beber agua abundantemente ayuda a evitar este problema. Tras la inyección intravenosa, suelen administrarse grandes volúmenes de líquidos para eliminar la ciclofosfamida del organismo. Los tratamientos prolongados corren el riesgo de provocar alteración de la fertilidad y aumento de la frecuencia de cáncer; el riesgo de estas complicaciones depende de la dosis acumulada del fármaco que el paciente ha tomado durante años.

La ciclofosfamida disminuye las defensas del sistema inmune, incrementando así el riesgo de infecciones, particularmente si se administra en asociación con otros fármacos que interfieren con la actividad del sistema inmune como dosis altas de corticoesteroides.

### **6.4 Indicaciones para las principales enfermedades reumáticas pediátricas**

Lupus eritematoso sistémico juvenil

Algunas vasculitis sistémicas.