



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/MX/intro>

## Tratamientos farmacológicos

Versión de 2016

### 11. Colchicina

#### 11.1 Descripción

La colchicina se conoce desde hace siglos. Es derivada de las semillas secas de colchicum, un género de plantas con flor de la familia de las liliáceas. Inhibe la función y el número de glóbulos blancos, bloqueando así la inflamación.

#### 11.2 Dosis/formas de administración

Se administra por vía oral, normalmente hasta 1 - 1.5 mg por día. En algunos casos, puede ser necesaria la administración de dosis mayores (2 o 2.5 mg por día). De forma muy rara, en casos refractarios, el fármaco se administra por vía intravenosa.

#### 11.3 Efectos secundarios

La mayoría de los efectos secundarios están relacionados con el sistema gastrointestinal. La diarrea, náusea, vómito y ocasionalmente calambres abdominales, pueden mejorar con una dieta sin lactosa. Estos efectos secundarios suelen responder a la reducción transitoria de la dosis.

Tras la desaparición de estos signos, puede realizarse un intento de aumentar lentamente la dosis hasta el nivel original. Podría producirse un descenso en el número de células sanguíneas; por lo que es necesario realizar controles periódicos de los recuentos de estas células (citometría hemática o BH).

Puede observarse debilidad muscular (miopatía) en pacientes con

---

problemas renales o hepáticos. Se puede observar una recuperación rápida tras la interrupción de la administración del fármaco.

Otro efecto secundario raro es la afectación de los nervios periféricos (neuropatía), y en estos pocos casos la recuperación puede ser más lenta. De forma ocasional, puede observarse erupción cutánea y alopecia.

Puede producirse intoxicación grave tras la ingesta de una gran cantidad del fármaco. El tratamiento para la intoxicación por colchicina requiere intervención médica. Normalmente se observa una recuperación gradual, pero a veces la sobredosis puede ser mortal. Los padres de los pacientes deben tener mucho cuidado de que el fármaco no esté al alcance de niños pequeños. El tratamiento con colchicina en la fiebre mediterránea familiar puede continuarse durante el embarazo tras consultarlo con un ginecólogo.

#### **11.4 Indicaciones para las principales enfermedades reumáticas pediátricas**

Fiebre mediterránea familiar.

Algunos otros trastornos autoinflamatorios, incluida la pericarditis recurrente.