

## ارتفاع الحرارة المتكرر مع تقرح البلعوم والتهاب العقد اللمفاوية (PFAPA)

نسخة من

### 2- التشخيص والعلاج

#### 1-2 كيف يتم تشخيصه؟

لا توجد فحوصات معملية أو إجراءات تصويرية معينة لتشخيص ارتفاع الحرارة المتكرر مع تقرح البلعوم والتهاب العقد اللمفاوية، حيث يُشخّص المرض اعتماداً على مجموعة من الفحوصات البدنية والاختبارات المعملية، ومن اللازم قبل تأكيد التشخيص استبعاد كافة الأمراض الأخرى التي قد يصحبها أعراض مشابهة لهذا المرض.

#### 2-2 ما نوع الفحوصات المعملية اللازمة؟

ترتفع القيم التي تدل على وجود التهابات في نتائج الفحوصات مثل سرعة الترسيب في الدم ومستويات البروتين المتفاعل-C في الدم خلال فترة التعرض للنوبات.

#### 3-2 هل يمكن علاجه/الشفاء منه؟

لا يوجد علاج محدد للشفاء من متلازمة ارتفاع الحرارة المتكرر مع تقرح البلعوم والتهاب العقد اللمفاوية، ولكن الهدف من المعالجة هو السيطرة على الأعراض خلال نوبات الحمى. وفي نسبة كبيرة من الحالات، ستنخفض حدة الأعراض مع مرور الوقت أو ستختفي من تلقاء نفسها.

#### 4-2 ما هي العلاجات؟

عادة لا تستجيب الأعراض بالكامل للباراسيتامول paracetamol أو مضادات الالتهاب غير الستيرويدية drugs inflammatory-anti steroidal-non ولكنها قد تقلل من حدتها نوعاً ما. وقد تبين أن إعطاء جرعة واحدة من الپريدنيزون prednisone عند ظهور الأعراض للمرة الأولى يعمل على تقصير مدة النوبات، إلا أن الفترات بين النوبات يمكن أيضاً أن

---

تُصبح قصيرة مع هذا العلاج وقد تتكرر نوبة الحمى التالية في وقت مبكر عما هو متوقع. ويمكن مع بعض المرضى النظر في احتمالية استئصال اللوزتين خاصة عندما تتأثر جودة معيشة الطفل وعائلته بشكل كبير.

## **2-5 ما هو مآل هذا المرض (مساره ونتائجه المتوقعة)؟**

قد يدوم هذا المرض لبضع سنوات، ومع مرور الوقت ستزداد الفترات الزمنية الفاصلة بين نوبات الحمى وستزول الأعراض من تلقاء نفسها مع بعض المرضى.

## **2-6 هل من الممكن التعافي تماماً من المرض؟**

سيختفي هذا المرض تلقائياً على المدى الطويل أو يُصبح أقل شدة وذلك عادة قبل مرحلة البلوغ. ولا يتعرض المرضى المصابون بارتفاع الحرارة المتكرر مع تقرح البلعوم والتهاب العقد اللمفاوية لأي تلف من أي نوع، فضلاً عن أن هذا المرض لا يؤثر في المعتاد على نمو الطفل وتطوره.