



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LV/intro>

CANDLE

Versija 2016

3. IKDIENAS DZĪVE

3.1. Kā slimība ietekmē bērna un ģimenes ikdienas dzīvi?

Galvenokārt ar lielāko daļu problēmu bērnam un ģimenei ir jāsaskaras pirms diagnozes uzstādīšanas.

Dažiem bērniem veidojas kaulu deformācija, kas būtiski ietekmē ikdienas ierasto aktivitāšu veikšanu. Ik dienu nepieciešamās injekcijas rada ne tikai fizisku apgrūtinājumu vai diskomfortu, bet arī ierobežo ceļošanu anakinras uzglabāšanas noteikumu dēļ.

Ilgstošā ārstēšana dzīves garumā rada psiholoģisko apgrūtinājumu. Šajā gadījumā var palīdzēt atbalsta grupas pacientiem un viņu vecākiem.

3.2. Kā ir ar skolas apmeklējumu?

Bērniem ar hroniskām slimībām ir svarīgi turpināt izglītoties. Pastāv daži faktori, kas var radīt problēmas ar skolas apmeklēšanu, tāpēc ir svarīgi skaidrot bērna iespējamās vajadzības skolotājiem. Vecākiem un skolotājiem ir jādara viss iespējamais, lai bērns pilnvērtīgi varētu piedalīties visās skolas aktivitātēs. Tas ir svarīgi, lai bērns justos veiksmīgs ne tikai akadēmiskajā izpratnē, bet arī justos pieņemts kolektīvā un novērtēts no vienaudžu un vecāku puses. Viens no veselības aprūpes mērķiem hroniski slimiem pacientiem ir veicināt integrēšanos profesionālajā vidē gados jauniem pacientiem.

3.3. Kā ir ar sportu?

Piedalīšanās sporta aktivitātēs ir ikviena bērna ikdienas neatņemama sastāvdaļa. Viens no ārstēšanas mērķiem ir ļaut bērnam dzīvot pēc

iespējas pilnvērtīgu dzīvi, lai bērns nejustos atšķirīgs no saviem vienaudžiem. Visas aktivitātes var tikt piemērotas pēc iespējām. Slimības akūtajos periodos ieteicams ierobežot fiziskās aktivitātes vai ieplānot atpūtu.

3.4. Kā ir ar uzturu?

Speciāls uzturs nav nepieciešams.

3.5. Vai klimats ietekmē slimības gaitu?

Klimats neietekmē slimības gaitu.

3.6. Vai bērnu drīkst vakcinēt?

Jā, bērnu drīkst vakcinēt. Ārstējošajam ārstam jāinformē vecāki par dzīvo vakcīnu veikšanu.

3.7. Kā ir ar dzimumdzīvi, grūtniecību un tās plānošanu?

Līdz šim brīdim nav publicēta informācija par ietekmi uz šo aspektu. Tāpat kā citām autoimunoloģiskajām saslimšanām, ieteicama plānota grūtniecība, lai piemērotu atbilstošu ārstēšanu, kas neatstāj nelabvēlīgas sekas uz augli.