



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LV/intro>

## **Mevalonātkināzes Trūkums (MKT) (vai HIPER IgD sindroms)**

Versija 2016

### **3. IKDIENAS DZĪVE**

#### **3.1 Kā slimība ietekmē bērna un ģimenes dzīvi?**

Biežās lēkmes apgrūtina normālu ģimenes dzīvi un bieži vien arī pārtrauc vecāku darba gaitas. Parasti jāsaskaras ar grūtībām savlaicīgas diagnozes noteikšanā, kas lieki uztrauc vecākus un nākas saskarties ar nelietderīgām medicīniskajām procedūrām.

#### **3.2 Kā ir ar skolas apmeklējumu?**

Biežās lēkmes apgrūtina skolas apmeklēšanu. Skolotāji jāinformē par atbilstošu rīcību lēkmju laikā.

#### **3.3 Kā ir ar sportu?**

Sporta aktivitātes nav jāierobežo. Tomēr biežo kavējumu dēļ varētu rasties grūtības piedalīties komandu sporta veidos.

#### **3.4 Kā ir ar uzturu?**

Speciāls uzturs netiek nozīmēts.

#### **3.5 Vai klimats ietekmē slimības gaitu?**

Nē, neietekmē.

---

### **3.6 Vai bērnu drīkst vakcinēt?**

Jā, bērnu drīkst vakcinēt pat tad, ja tas var provocēt drudža lēkmi. Ja bērnam ir nozīmēta ārstēšana, ārstējošajam ārstam jābūt informētam pirms dzīvās vakcīnas injicēšanas.

### **3.7. Kā ir ar dzimumdzīvi, grūtniecību un izsargāšanos no tās?**

Pacienti ar mevalonātkināzes trūkumu var baudīt pilnvērtīgu dzimumdzīvi un veidot ģimeni ar bērniem. Grūtniecības laikā lēkmēm ir tendence samazināties. Iespēja apprecēties ar cilvēku, kuram ir mevalonātkināzes trūkums ir ļoti neliela, izņemot gadījumus, kad partneris nāk no tās pašas ģimenes. Ja partneris nav mevalonātkināzes trūkuma pārnēsātājs, tad pāra bērniem nevar būt mevalonātkināzes trūkums.