



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LV/intro>

## **Blau Slimība/Juvenīlā Sarkoidoze**

Versija 2016

### **3. IKDIENAS DZĪVE**

#### **3.1 Kā slimība ietekmē bērna un ģimenes dzīvi?**

Bērnam un viņa ģimenei var nākties saskarties ar daudzām problēmām pirms slimības diagnosticēšanas. Kad diagnoze ir uzstādīta, vecākiem regulāri jāved bērns pie ārsta (bērnu reimatologa un oftalmologa), lai noteiktu slimības aktivitāti un piemērotu attiecīgu ārstēšanu. Bērniem ar locītavu problēmām var būt nepieciešama fizioterapeita palīdzība.

#### **3.2 Kā ir ar skolas apmeklējumu?**

Hroniskas slimības gadījumā skola var tikt kavēta. Slimības gaitas stingra uzraudzīšana ir svarīga, lai atsāktu skolas gaitas. Skolas personāls jāinformē par slimības simptomiem un rīcību attiecīgās situācijās, kad slimības simptomi saasinās.

#### **3.3 Kā ir ar sportu?**

Pacienti ar Blau sindromu jāmodina piedalīties sportiskās aktivitātēs; sporta ierobežojumi ir atkarīgi no slimības aktivitātes.

#### **3.4 Kā ir ar uzturu?**

Nav speciālu uztura ierobežojumu. Bērniem, kuriem jālieto kortikosteroīdi, jāizvairās no pārāk salda un sāļa uztura.

#### **3.5 Vai klimats ietekmē slimības gaitu?**

---

Nē, neietekmē.

### **3.6 Vai bērnu drīkst vakcinēt?**

Bērns var tikt vakcinēts, izņemot dzīvās vakcīnas kortikosteroīdu, metotreksāta, TNF- $\alpha$  medikamentu lietošanas laikā.

### **3.7 Kā ir ar dzimumdzīvi, grūtniecību un tās plānošanu?**

Pacientiem ar Blau sindromu nav novērotas problēmas ar auglību. Ja slimība tiek ārstēta ar metotreksātu, jāievēro izsargāšanās no grūtniecības, jo medikamenti var atstāt nelabvēlīgu ietekmi uz augli. Nav drošu pierādījumu attiecībā uz TNF- $\alpha$  un grūtniecību, taču pacientiem jāpārstāj to lietot grūtniecības plānošanas laikā. Grūtniecību ieteicams plānot, pielāgojot ārstēšanu pirms tās iestāšanās, kā arī turpinot sekot līdz slimības gaitai.