



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LV/intro>

Sāpju Sindromi

Versija 2016

6. Labdabīgs hipermobilitātes sindroms

6.1. Kas tas ir?

Labdabīgs hipermobilitātes sindroms skar bērnus, kuriem ir elastīgas vai vaļīgas locītavas. Tās dēvē arī par vaļīgām locītavām. Dažiem bērniem tās var sāpēt. Labdabīgs hipermobilitātes sindroms (LHS) attiecināms uz sāpēm ekstremitātēs, kas rodas sakarā ar paaugstinātu locītavu kustīgumu (kustību apjomu), bez jebkādas saistības ar iedzimtu vai saistaudu slimību. Tāpēc LHS netiek uzskatīta par slimību, bet gan par normas variāciju.

6.2. Cik bieži slimība sastopama?

LHS ir ļoti bieži sastopams bērnu un jauniešu vidū, apmēram 10 līdz 30% gadījumu bērni ir jaunāki par 10 gadiem un parasti tās ir meitenes. Tā biežums samazinās līdz ar vecumu. LHS ģimenēs bieži atkārtojas.

6.3. Kādi ir galvenie simptomi?

Hipermobilitāte bieži izraisa intermitējošas, dziļas un atkārtotas sāpes ceļgalos, pēdās un/vai potītēs, kas raksturīgas dienas izskaņā vai naktī. Ja bērns spēlē klavieres, vijoli vai kādu citu instrumentu, tad var tikt skarti pirksti. Fiziskas aktivitātes var izraisīt vai pastiprināt sāpes. Retākos gadījumos novērojams viegls locītavu pietūkums.

6.4. Kā to diagnosticē?

Pamatojoties uz noteiktu kritēriju kopumu, kas kvantitatīvi raksturo

locītavu kustīgumu un izslēdzot simptomus, kas varētu attiekties uz saistaudu slimībām.

6.5. Kāda ir ārstēšana?

Ļoti reti ir nepieciešama ārstēšana. Ja bērns nodarbojas ar noteiktu sporta veidu, kā piemēram, futbolu vai vingrošanu, kuram raksturīgi atkārtoti locītavu sastiepumi/plīsumi, tad jālieto muskuļus nostiprinoši un locītavu aizsargājoši apsēji (elastīgās vai funkcionālās saites).

6.6. Kāda ir ikdienas dzīve?

Hipermobilitāte ir labdabīgs stāvoklis, kas ar vecumu samazinās. Ģimenei jāsaprot, ka galvenais risks ir bērna pārlietu rūpīga sargāšana no pilnvērtīgas dzīves.

Bērni ir jāmudina uzturēt normālu aktivitātes līmeni, kas ietver nodarbošanos ar jebkuru viņus interesējošu sporta veidu.