



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LV/intro>

## Sāpju Sindromi

Versija 2016

### 5. Augšanas sāpes

#### 5.1. Kas tas ir?

Augšanas sāpes ir labdabīgs sindroms, kas apzīmē sāpju veidu ekstremitātēs un parasti sastopams bērniem no 3 līdz 10 gadu vecumā. Tās tiek dēvētas par "bērības labdabīgajām sāpēm" vai "atkārtotām ekstremitāšu sāpēm naktīs".

#### 5.2. Cik bieži tās sastopamas?

Augšanas sāpes ir vienas no izplatītākajām pacientu sūdzībām pediatrijā. Tās vienlīdz bieži skar gan zēnus, gan meitenes, kas kopumā visā pasaulē veido 10 – 20% bērnu.

#### 5.3. Kādi ir galvenie simptomi?

Sāpes galvenokārt parādās kājās (lielos, ceļgala un augšstilba aizmugurē) un parasti ir abpusējas. Tās parādās dienas izskaņā vai naktī, kas liek bērnam pamosties. Vecākiem visbiežāk šķiet, ka sāpes parādījušās pēc fiziskām aktivitātēm.

Sāpes parasti ilgst no 10 līdz 30 minūtēm, lai gan to diapazons var ilgt no minūtēm līdz pat stundām. Sāpju intensitāte var būt viegla vai ļoti smaga. Augšanas sāpes ir intermitējošas, ar bezsāpju periodiem no dienu līdz pat mēnešu garumā. Dažos gadījumos sāpes var būt katru dienu.

#### 5.4. Kā tās diagnosticē?

---

Uz diagnozi norāda raksturīgās sāpju izpausmes kombinācijā ar normāliem fizikālās izmeklēšanas rezultātiem. Nav vajadzības veikt laboratoriskas analīzes vai rentgenizmeklējumus, jo tie vienmēr būs normas robežās. Tomēr rentgenizmeklējumi var tikt nozīmēti ar mērķi izslēgt citas iespējamās patoloģijas.

### **5.5. Kāda ir ārstēšana?**

Augšanas sāpju labdabīgā rakstura izskaidrošana samazina nemieru bērnam un ģimenei. Sāpju laikā var palīdzēt viegla masāža, sildīšana vai viegli pretsāpju līdzekļi. Bērniem, ar biežām sāpju epizodēm, ibuprofēna deva vakarā var palīdzēt kontrolēt smago sāpju epizodes.

### **5.6. Kāda ir slimības prognoze?**

Augšanas sāpes nav saistītas ar nopietnu organisku saslimšanu un parasti izzūd vēlā bērnībā. Noskaidrots, ka 100 % gadījumu, sāpes izzūd bērnam pieaugot.