



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LV/intro>

## Sāpju Sindromi

Versija 2016

### 4. Eritromelalģija

#### 4.1. Kas tas ir?

Tā pazīstama arī kā "eritermalģija". Slimības nosaukums veidots no 3 grieķu valodas vārdiem: erythros (sarkans), melos (loceklis) un algos (sāpes). Tā ir ārkārtīgi reta, lai gan to var novērot atkārtoti vienas ģimenes ietvaros. Vairums bērnu ir aptuveni 10 gadu vecumā, kad sāk parādīties pirmās sūdzības. Slimība biežāk sastopama meitenēm nekā zēniem.

Slimībai raksturīga dedzinoša sajūta, ar apsārtumu, pietūkumu un sildošu sajūtu pēdā vai retākos gadījumos – rokās. Simptomus pastiprina karstuma iedarbība un samazina ekstremitātes atdzesēšana līdz pat tam, ka bērns atsakās izņemt pēdas no ledusauksta ūdens. Slimība laika gaitā nekļūst vieglāka. Izvairīšanās no karstuma un smagām slodzēm ir visefektīvākais slimības kontrolēšanas mehānisms. Sāpju mazināšanai var tikt izmantoti dažādi medikamenti, to skaitā pretiekaisuma un pret sāpju medikamenti, kas ļauj uzlabot asins cirkulāciju (vazodilatatori); ārsts izraksta katram pacientam piemērotāko medikamentu.