



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LV/intro>

## **Laima Artrīts**

Versija 2016

### **3. IKDIENAS DZĪVE**

#### **3.1. Kā slimība ietekmē bērna un ģimenes dzīvi?**

Locītavu sāpju dēļ bērnam var nākties ierobežot sporta aktivitātes, piemēram, bērns nav spējīgs tik ātri skriet kā iepriekš. Vairumam pacientu slimības izpausmes ir vājas un vairums problēmu ir maznozīmīgas un pārejošas.

#### **3.2. Kā ir ar skolas apmeklējumu?**

Uz zināmu laika periodu bērns jāatbrīvo no piedalīšanās sporta aktivitātēs; students/-e pats var izlemt par dalību noteiktās sporta aktivitātēs.

#### **3.3. Kā ir ar sportu?**

Bērnā/pusaudzī pašam jālemj par savām spējām. Ja bērnam ir regulāri plānota programma sporta klubā, tad nepieciešamības gadījumā ir jāsamazina šīs programmas prasības, piemērojot tās pacienta vēlmēm.

#### **3.4. Kā ir ar uzturu?**

Uzturam ir jābūt sabalansētam un jāsaturs pietiekams proteīnu, kalcija un vitamīnu daudzums, kas nepieciešami augošam bērnam.

#### **3.5. Vai klimats ietekmē slimības gaitu?**

---

Ērcēm ir nepieciešams silts un mitrs klimats, bet, ja infekcija ir skārusi locītavas, tad tālāko slimības gaitu klimata variācijas neietekmē.

### **3.6. Vai bērnu drīkst vakcinēt?**

Vakcinācijas ierobežojumi nepastāv. Vakcinācijas rezultātu neietekmē slimība vai antibiotiku terapija, kā arī nav novēroti papildus blakusefekti saistībā ar slimību vai ārstēšanos. Pret Laima boreliozī nav izstrādātu vakcīnu.

### **3.7. Kā ir ar dzimumdzīvi, grūtniecību un tās plānošanu?**

Slimība neietekmē dzimumdzīvi vai grūtniecību.