



https://printo.it/pediatric-rheumatology/LU_FR/intro

Syndrome de Douleurs aux Membres

Version de 2016

7. Synovite transitoire

7.1 Qu'est-ce que c'est ?

La synovite transitoire est une inflammation légère (fluide autour de l'articulation en petite quantité) d'origine inconnue de l'articulation du bassin qui disparaît d'elle-même sans séquelles.

7.2 Quelle est la fréquence de cette maladie ?

Il s'agit de la cause la plus courante de douleurs du bassin chez l'enfant. Elle touche entre 2 et 3 % des enfants entre 3 et 10 ans. Elle est plus courante chez les garçons (une fille pour $\frac{3}{4}$ garçons).

7.3 Quels sont les symptômes principaux ?

Des douleurs au niveau du bassin et un boitement constituent les symptômes principaux. Les douleurs au niveau du bassin peuvent s'accompagner de douleurs au niveau de l'aîne, du haut de la cuisse et parfois du genou apparaissant généralement subitement. Typiquement, l'enfant se réveillera en boitant et refusera de marcher.

7.4 Comment diagnostiquer cette maladie ?

Les résultats de l'examen physique sont caractéristiques : boiterie avec mobilité du bassin réduite et douloureuse chez un enfant non fébrile âgé de plus de 3 ans qui, du reste, ne semble pas malade. Les deux hanches sont touchées dans 5% des cas. Les résultats à la radiographie du bassin sont normaux ; cet examen est donc généralement inutile. En revanche, une échographie du bassin est très utile pour détecter une synovite du bassin.

7.5 Comment traiter cette maladie ?

Le traitement réside principalement dans le repos qui doit être proportionnel aux douleurs. Des anti-inflammatoires non stéroïdiens peuvent aider à atténuer les douleurs et l'inflammation. La maladie disparaît généralement après 6 à 8 jours en moyenne.

7.6 Quel est le pronostic de cette maladie ?

Le pronostic est excellent avec un taux de guérison de 100 % (la maladie est transitoire par définition). Si les symptômes persistent pendant plus de 10 jours, il convient d'envisager un autre diagnostic. Il n'est pas rare de développer de nouveaux épisodes de synovite transitoire ; ces épisodes sont souvent plus bénins et plus courts que le premier.