



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LT/intro>

# Skleroderma

Versija 2016

## 1. KAS YRA SKLERODERMA?

### 1.1. Kokia tai liga?

Žodis „skleroderma“, kilęs iš graikų kalbos, reiškia „kieta oda“. Oda tampa blizganti ir kieta. Sergama dviejų tipų skleroderma: tai lokali skleroderma ir sisteminė skleroderma (sisteminė sklerozė).

Sergant lokalia skleroderma, pažeidžiama oda ir audiniai po ja. Ši liga gali pažeisti akis ir sukelti uveitą, taip pat pažeisti sąnarius ir sukelti artritą. Skiriamos dvi lokalių sklerodermos formos: židininė (morphea) ir linijinė.

Sisteminė skleroderma (sisteminė sklerozė), arba išplitusi skleroderma, – lėtinė progresuojanti liga. Jai būdingas odos sustandėjimas ir įvairūs vidaus organų pažeidimai.

### 1.2. Kaip dažnai susergama šia liga?

Skleroderma yra reta liga. Per metus diagnozuojama iki 3 naujų atvejų 100 000 žmonių. Lokali skleroderma būdingesnė vaikams ir dažniau pasitaiko mergaitėms. Tik 10 procentų vaikų serga sisteminė skleroderma.

### 1.3. Kokios šios ligos priežastys?

Skleroderma – uždegiminė liga, bet uždegimo priežastys neaiškios. Tai greičiausiai autoimuninė liga. Vadinasi, sergančio vaiko imuninė sistema kovoja su jo paties organizmu. Uždegimas sukelia tinimą, temperatūros pakilimą ir padidėjusią fibrozinio (randinio) audinio gamybą.

---

#### **1.4. Ar ši liga paveldima?**

Ne, paveldimumas nėra moksliskai įrodytas. Aprašyti keli šeimyniniai ligos atvejai.

#### **1.5. Ar galima jos išvengti?**

Prevencinės priemonės kol kas nežinomos. Tai reiškia, kad tėvai arba sergantysis negali jokiais priemonėmis užkirsti kelio šios ligos pasireiškimui.

#### **1.6. Ar ji užkrečiama?**

Ne. Kai kurios infekcinės ligos gali išprovokuoti sklerodermos pradžia. Pati liga nėra užkrečiama ir ja susirgusių vaikų izoliuoti nereikia.