



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LT/intro>

## **PRES rekomendacijos COVID-19 infekcijos plitimo laikotarpiu**

Versija 2020

### **PRES rekomendacijos COVID-19 infekcijos plitimo laikotarpiu**

#### **PRES rekomendacijos COVID-19 infekcijos plitimo laikotarpiu**

1. Sekite savo šalies sveikatos apsaugos ministro/nacionalinės visuomenės sveikatos centro rekomendacijas ir informacijos apie susidariusią situaciją anaujinimus.
2. Įsitikinkite, kad kruopščiai laikotės higienos rekomendacijų. Naujasis corona virusas ant įvairių paviršių (rankenų, elektros jungiklių, mobiliųjų telefonų, kompiuterių klaviatūros, nuotolinių pultelių, raktų, lifto mygtukų, tualetų, praustuvės, stalų, kėdžių su atlošu ir t.t.) gali išlikti gyvybingas iki keleto dienų.  
Paprastos priemonės, galinčios padėti apsaugoti Jūsų, Jūsų šeimos ar draugų sveikatą:
  - Reguliariai plaukite rankas bent 20 sekundžių, naudodami muilą ir vandenį.
  - Nelieskite rankomis veido ir akių.
  - Kosėti ar čiaudėti prisidengus vienkartinėmis servetėlėmis arba į sulenktos alkūnės vidinę pusę.
  - Naudokite vienkartinės priemonės.
  - Dėvėkite kaukę, jei sergate. Jeigu nėra ligos simptomų, kaukės dėvėti nebūtina. Kaukė negali apsaugoti nuo viruso perdavimo, tačiau tai gali padėti neliesiti veido ir būti įspėjimu kitiems, kad Jūs jaučiatės blogai.
  - Laikykitės saugaus atstumo nuo galimai sergančių asmenų, pvz. kosinčių ar sloguojančių. Rekomenduojamas 1 metro atstumas.
  - Sveikinantis rekomenduojama vengti rankų paspaudimo, apsikabinimo.

- 
3. Jeigu vaikas šiuo metu gydomas dėl reumatinės ligos, rekomenduojama tęsti terapiją vaistais kaip įprastai.
  4. Nenutraukite vaistų, tokių kaip metotreksatas ar biologinė terapija, nepasitarę su gydytoju reumatologu. Tai gali sukelti ligos paūmėjimą.
  5. Pacientai, kurie yra izoliuoti ar karantinuoti (be simptomų) turi tęsti gydymąsi kaip įprastai.
  6. Sukarščiavus arba įtariant infekcinę ligą vadovaukitės Jūsų šalies pateiktomis rekomendacijomis (kur reikėtų kreiptis medicininės pagalbos ir išsitiirti dėl COVID-19). Atidėkite metotreksato vartojimą, dėl biologinės terapijos susisiekiite su Jus gydančiu reumatologu.
  7. Įvertinkite ar planinė vaikų reumatologo konsultacija yra būtina, galbūt ji gali būti atidėta. Pasidomėkite, gal konsultacija gali vykti telefonu ar per kitą nuotolinį prietaisą. Turima įranga gali skirtis, atsižvelgiant į jos prieinamumą skirtingose medicininėse įstaigose.
  8. Visiems pacientams, taip pat ir vaikams sergantiems reumatinėmis ligomis, rekomenduojama vengti kelionių ir susibūrimo vietų.
  9. Linkime Jums geros sveikatos, tikmės greitai grįžti prie įprastinės tvarkos.
- Daugiau informacijos ieškokite EULAR tinklalapyje - [EULAR website](#)