



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LT/intro>

## **Periodinio Karščiavimo, Aftinio Stomatito, Faringito Ir Adenopatijos Sindromas (PFAPA)**

Versija 2016

### **1. KAS YRA PFAPA?**

#### **1.1. Kokia tai liga?**

Akronimą PFAPA sudaro šių ligų pavadinimai: periodinis karščiavimas, adenopatija, faringitas, aftinis stomatitas (Periodic Fever, Adenitis, Pharyngitis, Aphthosis). Šiuo medicinos terminu apibūdinamas priepuolinis karščiavimas, kaklo limfmazgių padidėjimas, gerklės skausmas ir burnos opos. PFAPA serga vaikai ankstyvoje vaikystėje, dažniausiai liga prasideda iki 5 metų. Tai lėtinė gerybinė liga, kurios eiga su laiku gerėja ir turi tendenciją praeiti. Liga, pirmą kartą aprašyta 1987 metais, tuo metu buvo pavadinta Maršalo sindromu.

#### **1.2. Kaip dažnai susergama šia liga?**

PFAPA sindromo dažnis nėra žinomas, tačiau spėjama, kad liga pasitaiko dažniau nei yra diagnozuojama.

#### **1.3. Kokios šios ligos priežastys?**

Ligos priežastis nėra aiški. Karščiavimo laikotarpiais aktyvuojama imuninė sistema. Todėl prasideda uždegiminis atsakas, pasireiškiantis aukšta temperatūra ir burnos ar gerklės uždegimu. Šis uždegimas yra savaimė praeinantis, kadangi nėra uždegimo požymių tarp dviejų ligos epizodų. Ligos paūmėjimo metu nėra nustatomas infekcinės ligos sukėlėjas.

---

#### **1.4. Ar ši liga paveldima?**

Nors ir aprašyti šeiminiai atvejai, genetinė ligos priežastis nenustatyta.

#### **1.5. Ar ji užkrečiama?**

Tai nėra infekcinė liga ir ji neužkrečiama. Tačiau infekcijos gali išprovokuoti ligos paūmėjimą.

#### **1.6. Kokie pagrindiniai ligos simptomai?**

Pagrindinis simptomas yra besikartojantis karščiavimas, lydymas gerklės skausmo, burnos opų ar kaklo limfmazgių padidėjimo (tai svarbi imuninės sistemos dalis). Staigiai prasidėjęs karščiavimas trunka 3–6 dienas. Tuo metu vaikas atrodo labai sergantis ir turi bent vieną iš 3 anksčiau nurodytų simptomų. Karščiavimo epizodai kartojasi kas 3–6 savaites, kartais labai reguliariais intervalais. Tarp ligos epizodų vaikas atrodo sveikas ir jo aktyvumas normalus. Jeigu vaikas atrodo visiškai sveikas tarp ligos paūmėjimų, nėra jokių pasekmių jo vystymuisi.

#### **1.7. Ar visi vaikai serga vienodai?**

Nurodyti simptomai pasireiškia visiems šia liga sergantiems vaikams. Tačiau vieniems vaikams ligos forma gali būti lengvesnė, o kitiems išsivysto papildomi simptomai, tokie kaip bendras negalavimas, sąnarių skausmas, pilvo, galvos skausmas, vėmimas ar viduriavimas.