



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LT/intro>

## **Su NRLP-12 Susijęs Besikartojantis Karščiavimas**

Versija 2016

### **3. KASDIENIS GYVENIMAS**

#### **3.1. Kaip liga paveikia vaiko ir jo šeimos kasdienybę?**

Gyvenimokokybę paveikia nuolat pasikartojantis karščiavimas. Dažnai nemažai laiko užtrunka nustatyti tikslią diagnozę, ir tai gali kelti tėvams nerimą, o kartais tenka patirti nereikalingų medicininių procedūrų.

#### **3.2. Ar vaikas gali lankyti mokyklą?**

Vaikams, sergantiems lėtinėmis ligomis, būtina toliau mokytis. Dėl keleto specifinių veiksnių gali kilti problemų, susijusių su mokyklos lankymu, todėl svarbu paaiškinti galimus vaiko poreikius mokytojams. Tėvai ir mokytojai turi kaip įmanydami stengtis, kad sergantis vaikas dalyvautų mokyklos ir popamokinėje veikloje kaip kiti sveiki vaikai. Taip jis ne tik galės siekti gerų mokslo rezultatų, bet ir bus priimtas bei vertinamas tiek bendraamžių, tiek suaugusiųjų. Ateityje jaunuoliams reikės integruotis į darbo rinką – tai kelia didžiausią rūpestį dėl lėtinėmis ligomis sergančių pacientų.

#### **3.3. Ar vaikas gali sportuoti?**

Sportas svarbus kiekvieno vaiko kasdieniame gyvenime. Vienas iš gydymo tikslų yra leisti vaikui gyventi kuo normalesnį gyvenimą, neišsiskirti iš bendraamžių. Vaikui tinka visi jam priimtini užsiėmimai. Priepuolių metu gali prireikti riboti fizinį aktyvumą, daugiau ilsėtis.

#### **3.4. Kokia mityba rekomenduojama?**

---

Nėra specialios mitybos. Augančiam vaikui rekomenduojamas sveikas, subalansuotas maistas, tinkamas pagal jo amžių, turintis pakankamą baltymų, kalcio ir vitaminų kiekį. Pacientai, vartojantys gliukokortikoidus, kurie didina apetitą, turėtų vengti persivalgyti.

### **3.5. Ar klimatas turi įtakos ligos eigai?**

Žema oro temperatūra gali išprovokuoti simptomus.

### **3.6. Ar galima vaiką skiepyti?**

Taip, vaiką galima ir reikia skiepyti, tačiau reikėtų įspėti gydantį gydytoją prieš paskiriant gyvąją susilpnintą vakciną, nes ji gali būti nesuderinama su tam tikrais vaistais.

### **3.7. Lytinis gyvenimas, nėštumas ir kontracepcija**

Medicinos literatūroje nėra pakankamai duomenų šiais klausimais. Kaip ir sergant kitomis autoždegiminėmis ligomis, geriau nėštumą suplanuoti, kad būtų galima iš anksto pritaikyti gydymą, atsižvelgiant į biologinių vaistų galimą kenksmingą poveikį vaisiui.