



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LT/intro>

## **Su NRLP-12 Susijęs Besikartojantis Karščiavimas**

Versija 2016

### **2. LIGOS NUSTATYMAS IR GYDYMAS**

#### **2.1. Kaip ši liga diagnozuojama?**

Gydytojas specialistas gali įtarti ligą remdamasis klinikiniais simptomais, fizinės apžiūros duomenimis ir šeimos anamneze. Kai kurie kraujo tyrimai naudingi nustatant uždegimą priepuolių metu. Diagnozė gali būti patvirtinta tik genetiniais tyrimais, įrodančiais mutaciją. Taikant diferencinę diagnozę, atskiriamos kitos ligos, kurios pasireiškia besikartojančiu karščiavimu (ypač su kriopirinu susiję periodiniai sindromai).

#### **2.2. Kuo svarbūs tyrimai?**

Kraujo tyrimai (CRP, serumo amiloido A baltymo tyrimas (SAA), bendrasis kraujo tyrimas) svarbūs siekiant nustatyti uždegimo mastą priepuolio metu.

Išnykus simptomams, šie tyrimai kartojami, kol rodikliai pasiekia normos ribas ar prie jų priartėja. Nedidelis kraujo kiekis reikalingas genetiniams tyrimams atlikti.

#### **2.3. Ar šią ligą galima gydyti / išgydyti?**

Liga nėra išgydoma, taip pat nėra efektyvaus būdo kontroliuoti jos aktyvumą, siekiant išvengti priepuolių. Gydant simptomus siekiama sumažinti uždegimą ir skausmą. Šiuo metu tiriama keletas naujų vaistų, skirtų uždegimo simptomams kontroliuoti.

---

## **2.4. Kaip gydoma ši liga?**

Šiai ligai gydyti skiriami nesteroidiniai vaistai nuo uždegimo (NVNU) (indometacinas), gliukokortikoidai (prednizolonas), taip pat galima skirti biologinius vaistus, tokius kaip anakinra. Nė vienas iš šių preparatų nėra vienodai veiksmingas, visi jie atitinkamai padeda kai kuriems pacientams. Faktų, įrodančių jų veiksmingumą ir saugumą pacientams, sergantiems šia liga, vis dar nėra pakankamai.

## **2.5. Koks vaistų šalutinis poveikis?**

Šalutinis poveikis priklauso nuo vartojamo vaisto. NVNU gali sukelti galvos skausmus, skrandžio opą, inkstų pažeidimą; gliukokortikoidai ir biologiniai vaistai padidina imlumą infekcijoms. Be to, gliukokortikoidai gali sukelti ir kitų įvairių šalutinių reiškinių.

## **2.6. Kiek trunka gydymas?**

Nėra duomenų, patvirtinančių visą gyvenimą trunkančio gydymo veiksmingumą. Kadangi pacientui augant paprastai matomas pagerėjimas, manytina, kad gydymą vaistais galima nutraukti pacientams, kurių liga visiškai ramios būklės.

## **2.7. Ar gali padėti netradiciniai gydymo metodai?**

Nepaskelbta jokių duomenų, kad būtų veiksmingos papildomos gydymo priemonės.

## **2.8. Kokie periodiniai sveikatos patikrinimai reikalingi?**

Pacientams, sergantiems šia liga, reikėtų atlikti kraujo ir šlapimo tyrimus mažiausiai 2 kartus per metus.

## **2.9. Kiek liga tęsiasi?**

Šia liga sergama visą gyvenimą, nors simptomai su amžiumi gali lengvėti.

## **2.10. Kokia ilgalaikė ligos prognozė (galima baigtis ir eiga)?**

---

Su NRLP-12 susijęs besitęsiantis karščiavimas yra visą gyvenimą trunkanti liga, nors simptomai lengvėja su amžiumi. Liga yra labai reta, todėl tiksli prognozė nėra žinoma.