



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LT/intro>

Lėtinis Nebakterinis Osteomielitas / Osteitas (CRMO)

Versija 2016

3. KASDIENIS GYVENIMAS

3.1. Kaip liga paveikia vaiko ir jo šeimos kasdienybę?

Dažnai vaikas mėnesiais kenčia sąnarių ir kaulų skausmus, kol pavyksta nustatyti ligą. Rekomenduojama vaiką paguldyti į lignoninę tyrimams, kurie leis išskirti jo ligą atmetant kitas. Taip pat rekomenduojama nustačius diagnozę reguliariai tikrintis ambulatoriškai.

3.2. Ar vaikas gali lankyti mokyklą ir sportuoti?

Atlikus biopsiją ar pasireiškus artritui, galimi tam tikri sportinės veiklos apribojimai, tačiau šiaip nereikėtų riboti fizinio aktyvumo.

3.3. Kokia mityba rekomenduojama?

Nėra specialios mitybos.

3.4. Ar klimatas turi įtakos ligos eigai?

Ne, neturi.

3.5. Ar galima vaiką skiepyti?

Vaikas gali būti skiepijamas, išskyrus gyvąsias vakcinas tais atvejais, kai gydoma kortikosteroidais, metotreksatu ar TNF- α inhibitoriais.

3.6. Seksualinis gyvenimas, nėštumas ir kontracepcija

Pacientams, sergantiems CNO, vaisingumo problemų nekyla. Jeigu pažeisti dubens kaulai, lytiškai santykiaujant gali būti juntamas diskomfortas. Prieš planuojant nėštumą ir nėštumo metu būtina pakoreguoti gydymą (nuspręsti dėl jo tikslingumo).