



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LT/intro>

## **Blau Liga / Jaunatvinė Sarkoidozė**

Versija 2016

### **3. KASDIENIS GYVENIMAS**

#### **3.1. Kaip liga paveikia vaiko ir jo šeimos kasdienybę?**

Vaikui ir šeimai gali kilti įvairių problemų, kol liga bus diagnozuota. Nustačius diagnozę, vaikas turės reguliariai lankytis pas gydytojus (vaikų reumatologą ir oftalmologą), kurie kontroliuos ligos aktyvumą ir pritaikys gydymą. Vaikams, kuriems pažeisti sąnariai, gali prireikti fizioterapijos.

#### **3.2. Ar vaikas gali lankyti mokyklą?**

Lėtinis ligos pobūdis gali trukdyti užsiėmimams mokykloje. Svarbu gerai kontroliuoti ligą, kad vaikas nepertraukiamai lankytų mokyklą. Būtų naudinga informuoti mokyklos darbuotojus apie vaiko ligą (patarti, kaip elgtis, jeigu pasireikštų tam tikri simptomai).

#### **3.3. Ar vaikas gali sportuoti?**

Vaikai, sergantys Blau sindromu, turėtų būti skatinami sportuoti. Apribojimai priklausys nuo to, ar tinkamai kontroliuojamas ligos aktyvumas.

#### **3.4. Kokia mityba rekomenduojama?**

Nėra specialios mitybos. Tačiau vaikai, gydomi kortikosteroidais, turėtų vengti ypač saldaus ir sūraus maisto.

---

### **3.5. Ar klimatas turi įtakos ligos eigai?**

Ne, neturi.

### **3.6. Ar galima vaiką skiepyti?**

Vaikas gali būti skiepijamas, išskyrus gyvąsias vakcinas tais atvejais, kai jis gydomas kortikosteroidais, metotreksatu ar TNF- $\alpha$  infibitoriais.

### **3.7. Lytinis gyvenimas, nėštumas ir kontracepcija**

Pacientams, sergantiems Blau sindromu, vaisingumo problemų nekyla. Metotreksatu gydomoms pacientėms turėtų būti taikoma tinkama nėštumo kontrolė, kadangi vaistai gali sukelti nepageidaujamą poveikį vaisiui. Kadangi neištirta, ar per nėštumą saugu gydyti TNF- $\alpha$  inhibitoriais, pacientės, planuojančios pastoti, turi nustoti vartoti šiuos vaistus, o gydytojas turėtų pritaikyti joms atitinkamą gydymą ir priežiūrą.