



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LT/intro>

Galūnių Skausmo Sindromai

Versija 2016

7. TRANZITORINIS SINOVITAS

7.1. Kokia tai liga?

Tranzitorinis (praeinantis) sinovitas yra neaiškios kilmės klubo sąnario uždegimas (sąnaryje susidaro nedidelis kiekis skysčio). Jis praeina savaime, nesukeldamas pažeidimo.

7.2. Kaip dažnai pasitaiko?

Tai dažniausia vaikų klubų sąnarių skausmo priežastis. Pasireiškia 2–3 procentams 3–10 metų vaikų, dažniausiai berniukams (susirgusiųjų santykis: viena mergaitė ir 3–4 berniukai).

7.3. Kokie pagrindiniai simptomai?

Pagrindiniai simptomai yra klubo skausmas ir šlubčiojimas. Skausmas gali būti juntamas kirkšnies srityje, viršutinėje šlaunies ar kartais kelio srityje. Paprastai jis prasideda staigiai. Dažniausiai pasireiškia tuo, kad vaikas pabudęs šlubčioja arba atsisako vaikščioti.

7.4. Kaip ši liga diagnozuojama?

Apžiūrėjus pacientą (vyresnį nei 3 metų) nustatomi būdingi požymiai: vaikas šlubčioja; klubo judesiai skausmingi ir jų amplitudė sumažėjusi; nėra karščiavimo ir jokių kitų ligų simptomų – vaikas atrodo sveikas. 5 procentais atvejų paveikiami abu klubo sąnariai. Klubų rentgenogramoje pakitimų nematyti, todėl dažniausiai jos atlikti nereikia. Priešingai, ultragarsinis tyrimas yra labai naudingas diagnozuojant sinovitą.

7.5. Kaip gydoma ši liga?

Gydymo pagrindas yra poilsis, atitinkantis esamą skausmo lygį. Nesteroidiniai vaistai nuo uždegimo gali sumažinti skausmą ir uždegimą. Būklė pagerėja maždaug per 6–8 dienas.

7.6. Kokia ligos prognozė?

Prognozė puiki – 100 procentų vaikų ši liga visiškai praeina (tai nurodyta ligos pavadinime). Jeigu simptomai išlieka ilgiau nei 10 dienų, reikėtų apsvarstyti kitos ligos galimybę. Šiai ligai būdingi nauji epizodai, bet jie paprastai lengvesni ir trumpesni nei pirmasis.