



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LT/intro>

## Galūnių Skausmo Sindromai

Versija 2016

### 6. GERYBINIS HIPERMOBILUMO SINDROMAS

#### 6.1. Koks tai sindromas?

Hipermobilumas nustatomas vaikams, kurių sąnariai labai lankstūs ar laisvi. Kai kurie vaikai skundžiasi skausmu. Gerybinis hipermobilumo sindromas (GHS) nustatomas vaikams, kurie skundžiasi galūnių skausmais dėl padidėjusio sąnarių mobilumo (judesių amplitudės), kai nenustatyta jokia jungiamojo audinio liga. GHS yra ne liga, o labiau normos variacija.

#### 6.2. Kaip dažnai pasitaiko?

GHS yra vaikams ir paaugliams dažnai pasitaikanti būklė. Ji pasireiškia 10–30 procentų vaikų, jaunesnių nei 10 metų (dažniau mergaitėms). Sindromo dažnis mažėja su amžiumi. Dažnai anamnezėje nustatomas ir kitiems šeimos nariams.

#### 6.3. Kokie pagrindiniai simptomai?

Hipermobilumas pasireiškia nepastoviu, giliu ir besikartojančiu kelių, pėdų ir (ar) kulkšnių skausmu dienos pabaigoje ar naktį. Vaikams, kurie groja pianinu, smuiku ir kitais instrumentais, gali skaudėti rankų pirštai. Fizinis aktyvumas ir mankšta gali sukelti ar sustiprinti skausmą. Retais atvejais gali būti šiek tiek patinę sąnariai.

#### 6.4. Kaip šis sindromas diagnozuojamas?

Liga diagnozuojama pagal nustatytus kriterijus, išmatuojančius sąnarių

---

mobilumą, ir pagal tai, kad nėra jungiamojo audinio ligos požymių.

### **6.5. Kaip gydomas šis sindromas?**

Gydymas reikalingas tik labai retais atvejais. Jeigu vaikas intensyviai sportuoja, pavyzdžiui, žaidžia futbolą, užsiima gimnastika, ir pasitempia sausgysles, pažeidžia sąnarius, turėtų naudotis priemonėmis, stiprinančiomis raumenis ir apsaugančiomis sąnarius (elastiniai ar funkciniai tvarsčiai, movos).

### **6.6. Kasdienis gyvenimas**

Hipermobilumas yra gerybinė būklė, kuri pranyksta vaikui augant. Tėvai turėtų suprasti, kad didžiausia rizika kyla tada, kai vaikui neleidžiama gyventi įprasto gyvenimo.

Vaiką reikėtų skatinti elgtis ir judėti įprastai, taip pat ir sportuoti – tęsti užsiėmimus, kurie jam įdomūs.