



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LT/intro>

## **Galūnių Skausmo Sindromai**

Versija 2016

### **5. AUGIMO SKAUSMAI**

#### **5.1. Kas tai yra?**

Augimo skausmai reiškia lengvus gerybinius galūnių skausmus, kurie pasireiškia 3–10 metų vaikams; jie dar vadinami gerybiniais vaikų galūnių skausmais arba besikartojančiais naktiniais galūnių skausmais.

#### **5.2. Kaip dažnai pasitaiko?**

Vaikams augimo skausmai pasitaiko dažnai, vienodai ir berniukams, ir mergaitėms (patiria 10–20 procentų visų pasaulio vaikų).

#### **5.3. Kokie pagrindiniai simptomai?**

Skausmas atsiranda paprastai abiejose kojose (blauzdose, šlaunyse, kelių nugarinėje dalyje). Skausmas kyla dienos pabaigoje arba naktį, dažnai pažadindamas vaiką. Tėvai yra pastebėję, kad skausmas dažniausiai atsiranda po fizinių užsiėmimų.

Skausmo epizodai dažniausiai tęsiasi 10–30 minučių, nors gali trukti įvairiai – nuo kelių minučių iki valandų, būti vidutinio ar labai didelio stiprumo. Augimo skausmai yra nepastovūs, beskausmiai intervalai gali tęstis nuo kelių dienų iki mėnesių. Kai kuriais atvejais skausmas kartojasi kasdien.

#### **5.4. Kaip diagnozuojama?**

Diagnozuojama pagal būdingus skausmo simptomus, taip pat remiantis tuo, kad simptomai nepasireiškia rytais ir nenustatoma jokių nukrypimų

---

ištyrus fizinę būklę. Laboratoriniai tyrimai ir rentgenogramos būna be pakeitimų. Tačiau rentgenogramos reikalingos kitai įmanomai patologijai atmesti.

### **5.5. Kaip gali būti gydoma?**

Tėvų ir vaiko nerimas sumažėja paaiškinus, kad procesas gerybinis. Užėjus skausmui gali padėti skaudamos vietos masažas, šildymas ar nestiprūs nuskausminamieji. Vaikui, kuriam skausmo epizodai kartojasi dažnai, gali veiksmingai padėti vakare skiriama ibuprofeno dozė, skirta stipriam skausmui kontroliuoti.

### **5.6. Kokia augimo skausmų prognozė?**

Augimo skausmai nėra susiję su jokia sunkia organų liga ir paprastai praeina savaime vėlyvoje vaikystėje. Visiems be išimties vaikams augimo skausmai baigiasi išaugus.