



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LT/intro>

## **Laimo Ligos Sukeltas Artritas**

Versija 2016

### **3. KASDIENIS GYVENIMAS**

#### **3.1 Kaip liga paveikia vaiko ir jo šeimos kasdienybę?**

Dėl pažeistų sąnarių judesiai tampa skausmingi, todėl vaikas gali mažiau judėti. Tačiau pasveikus fizinis aktyvumas neribojamas. Dažniausiai ligos eiga būna lengva, taigi problemų kyla nedaug ir jos greitai praeina.

#### **3.2 Su kokiomis problemomis susiduriama mokykloje?**

Ūmiu ligos periodu vaikas gali būti atleistas nuo kūno kultūros pamokų. Derėtų pačiam mokiniui leisti pasirinkti, kokia sporto šaka jis norėtų ir galėtų užsiimti.

#### **3.3 Ar galima sportuoti?**

Vaikas ar paauglys turėtų pats nuspręsti, kiek jis gali sportuoti. Pasirinktą programą sporto klube reikėtų priderinti prie vaiko galimybių ir poreikių.

#### **3.4 Kokia mityba rekomenduojama?**

Mityba turi būti tinkamai subalansuota ir papildyta reikiamu baltymų, vitaminų ir kalcio kiekiu. Mitybos pokyčiai ligos eigai poveikio neturi.

#### **3.5 Ar klimatas turi įtakos ligos eigai?**

Nors erkėms reikalinga šiluma ir drėgmė, užkratui patekus į organizmą

---

(sąnarius), tolesniam ligos procesui klimato sąlygos neturi įtakos.

### **3.6 Ar galima vaiką skiepyti?**

Galima, jokių kontraindikacijų nėra. Nei liga, nei antibakterinis gydymas įtakos skiepijimui ar šalutinių reiškinių atsiradimui neturi. Vakcina nuo Laimo boreliozės nėra sukurta.

### **3.7 Lytinis gyvenimas, nėštumas, kontracepcija**

Seksualinio gyvenimo ir nėštumo srityje nėra jokių apribojimų, kurie būtų susiję su šia liga.