



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LT/intro>

## Laimo Ligos Sukeltas Artritas

Versija 2016

### 3. KASDIENIS GYVENIMAS

#### 3.1 Kaip liga paveikia vaiko ir jo šeimos kasdienybę?

Dėl pažeistų sąnarių judesiai tampa skausmingi, todėl vaikas gali mažiau judėti. Tačiau pasveikus fizinis aktyvumas neribojamas. Dažniausiai ligos eiga būna lengva, taigi problemų kyla nedaug ir jos greitai praeina.

#### 3.2 Su kokiomis problemomis susiduriama mokykloje?

Ūmiu ligos periodu vaikas gali būti atleistas nuo kūno kultūros pamokų. Derėtų pačiam mokiniui leisti pasirinkti, kokia sporto šaka jis norėtų ir galėtų užsiimti.

#### 3.3 Ar galima sportuoti?

Vaikas ar paauglys turėtų pats nuspręsti, kiek jis gali sportuoti. Pasirinktą programą sporto klube reikėtų priderinti prie vaiko galimybių ir poreikių.

#### 3.4 Kokia mityba rekomenduojama?

Mityba turi būti tinkamai subalansuota ir papildyta reikiamu baltymų, vitaminų ir kalcio kiekiu. Mitybos pokyčiai ligos eigai poveikio neturi.

#### 3.5 Ar klimatas turi įtakos ligos eigai?

Nors erkėms reikalinga šiluma ir drėgmė, užkratui patekus į organizmą

---

(sąnarius), tolesniam ligos procesui klimato sąlygos neturi įtakos.

### **3.6 Ar galima vaiką skiepyti?**

Galima, jokių kontraindikacijų nėra. Nei liga, nei antibakterinis gydymas įtakos skiepijimui ar šalutinių reiškinių atsiradimui neturi. Vakcina nuo Laimo boreliozės nėra sukurta.

### **3.7 Lytinis gyvenimas, nėštumas, kontracepcija**

Seksualinio gyvenimo ir nėštumo srityje nėra jokių apribojimų, kurie būtų susiję su šia liga.