



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/LT/intro>

Laimo Ligos Sukeltas Artritas

Versija 2016

1. KAS YRA LAIMO LIGOS SUKELTAS ARTRITAS?

1.1. Kokia tai liga?

Laimo artritas yra viena iš ligų, kurias sukelia *Borrelia burgdorferi* bakterija (Laimo boreliozė). Bakteriją platina erkės (*Ixodes ricinus*) per seiles įkandimo metu.

Dažniausiai pažeidžiami sąnariai, tačiau nuo infekcijos gali nukentėti ir oda, centrinė nervų sistema, širdis, akys bei kiti organai. Ligos anamnezėje dažniausias simptomas – odoje atsiranda migruojanti eritema, t. y. didėjantis raudonas bėrimas erkės įkandimo vietoje. Kartais negydomas Laimo artritas gali progresuoti ir pažeisti centrinę nervų sistemą.

1.2 Kaip dažnai susergama šia liga?

Tarp vaikų artritų Laimo artritas sudaro labai mažą dalį. Tačiau tai yra dažniausias bakterinis artritas tarp Europos vaikų ir paauglių. Vaikai iki 4 metų šia liga suserga retai. Tai daugiau mokyklinio amžiaus vaikų susirgimas.

Laimo artrito atvejų pasitaiko visoje Europoje, bet daugiausia jis paplitęs Vidurio Europoje, pietinėje Skandinavijos dalyje aplink Baltijos jūrą. Ligos paplitimas priklauso nuo erkių, pernešančių šią ligą. Jos aktyviausios nuo balandžio iki spalio (priklausomai nuo aplinkos temperatūros ir drėgmės). Laimo artritas gali pasireikšti bet kuriuo metų laiku, nes laikotarpis nuo erkės įkandimo iki sąnarinio sindromo atsiradimo labai įvairus.

1.3 Kokios šios ligos priežastys?

Ligos priežastis yra *Borrelium burgdorferi* bakterija, kurią platina erkės (*Ixodes ricinus*). Dauguma erkių nėra užsikrėtusios, todėl jų įkandimas ligos nesukelia. Net jeigu vaikui įkando užsikrėtusi erkė ir atsirado migruojanti eritema, tai nereiškia, kad liga pereis į kitas stadijas, tarp jų ir artritą.

Ši liga, ankstyvoje stadijoje pasireiškianti kaip migruojanti eritema, gydoma antibiotikais. Laimo boreliozė (migruojančios eritemos forma) pasitaiko maždaug 1 iš 1 000 vaikų kiekvienais metais. Laimo artritas, vėlyva ligos komplikacija, labai retas.

1.4 Ar ši liga paveldima?

Laimo ligos sukeltas artritas yra infekcinė liga ir nėra paveldima. Tačiau Laimo ligos atsparumas antibiotikams susijęs su tam tikru genetiniu polinkiu, kurio mechanizmas kol kas nežinomas.

1.5 Kodėl susergama? Ar galima šios ligos išvengti?

Europos regionuose, kuriuose paplitusios erkės, vaikus nuo jų įkandimų apsaugoti sunku. Užkratas *Borrelia burgdorferi* glūdi erkės seilėse, bet vaikas užsikrečia ne iškart po įkandimo – tai įvyksta tik po kelių valandų ar net po kelių dienų, kai bakterija patenka į erkės seilių liaukas ir per įkandimo vietą – į vaiko organizmą. Įsisiurbusios erkės išsilaiko ant kūno 3–5 dienas, todėl labai svarbu kiekvieną vasaros vakarą nuosekliai apžiūrėti vaiko kūną ir ištraukti įsisiurbusias erkes. Jeigu erkė buvo įsisiurbusi trumpą laiką, tikimybė užsikrėsti labai maža. Profilaktinis antibakterinis gydymas po erkės įkandimo nenustačius Laimo ligos neskiriamas.

Tačiau jeigu atsiranda migruojanti eritema, reikalingas antibakterinis gydymas. Šie vaistai sustabdo tolesnį bakterijų plitimą ir užkerta kelią Laimo artritui. JAV buvo atrasta vakcina nuo *Borrelia burgdorferi*, tačiau ji nepasiteisino ekonominiu požiūriu. Vakcinacija Europoje nėra naudinga, nes bakterijų štamai vis keičiasi.

1.6 Ar ši liga užkrečiama?

Nors liga infekcinė, ji neužkrečiama. Žmogus žmogui jos perduoti negali, nes bakterijas perneša erkės.

1.7 Kokie pagrindiniai ligos simptomai?

Pagrindiniai Laimo artrito simptomai: sąnarių patinimas ir riboti sąnarių judesiai. Būdingas smarkus sąnario patinimas, kartais lydimas nestipraus skausmo. Dažniausiai pažeidžiami kelių sąnariai, taip pat kiti stambieji bei smulkieji sąnariai. Labai retai kelio sąnarys nepažeidžiamas visai: dviem trečdaliais atvejų nustatomas kelio monoartritas. Apie 95 procentus atvejų liga prasideda oligoartritu (pažeidžiami 4 ar mažiau sąnarių), bet toliau procesas vystosi dažniausiai tik viename iš jų – paprastai kelio sąnaryje. Laimo ligos sukeltas artritas yra epizodinis, dviem trečdaliais atvejų praeina savaime po kelių dienų ar savaitių, o vėliau pasikartoja tuose pačiuose sąnariuose.

Artrito epizodų dažnis ir trukmė ilgainiui mažėja, bet kartais uždegimas gali stiprėti ir galiausiai artritas tampa lėtinis. Labai retais atvejais artritas gali nuo pat ligos pradžios įgauti lėtinę eigą (nepertraukiama artrito požymių trukmė – 3 mėnesiai ir daugiau).

1.8 Ar visi vaikai serga vienodai?

Ne. Liga gali būti ūmi, pasireiškianti vieninteliu artrito epizodu, pasikartojanti arba lėtinė. Mažiems vaikams artritas būna ūmesnis, paaugliams būdingesnės lėtinės formos.

1.9 Ar vaikų liga skiriasi nuo suaugusiųjų ligos?

Ligos eiga panaši. Tačiau vaikai artritu suserga dažniau nei suaugusieji. Kuo jaunesnis vaikas, tuo ūmesnė ligos eiga, tada taikomas kuo intensyvesnis gydymas antibiotikais, ir jis paprastai labai rezultatyvus.