



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/IT/intro>

## **Sindromi da dolore agli arti**

Versione 2016

### **9. Lussazione della testa del femore**

#### **9.1 Che cos'è?**

Questa condizione è una lussazione della testa femorale attraverso la cartilagine di accrescimento; la causa è sconosciuta. La cartilagine di accrescimento è una fetta di cartilagine schiacciata tra i tessuti dell'osso nella testa femorale. È la parte più debole delle ossa e gli consente di crescere.

#### **9.2 È diffusa?**

È una malattia rara che colpisce 3-10 bambini su 100.000. È più comune negli adolescenti e nei maschi e l'obesità sembra essere un fattore predisponente.

#### **9.3 Quali sono i sintomi principali?**

I sintomi principali sono dolore alle anche e andatura claudicante con mobilità ridotta dell'anca. Il dolore può essere avvertito nella parte superiore (due terzi) o inferiore (un terzo) della coscia e aumenta con l'attività fisica. Nel 15% dei bambini, la malattia colpisce entrambe le anche.

#### **9.4 Come viene diagnosticata?**

L'esame clinico è caratteristico, con una ridotta mobilità della anche. La diagnosi è confermata dai raggi X, preferibilmente nella vista assiale ("gambe a rana").

---

### **9.5 Come possiamo trattarla?**

Questa condizione è considerata un'emergenza ortopedica e richiede pinning chirurgico (stabilizzazione della testa femorale con inserimento di perni per mantenerla in sede).

### **9.6 Qual è la prognosi?**

Dipende da quanto tempo la testa femorale è stata in posizione slittata prima della diagnosi e dal livello di scivolamento. Varia da un bambino all'altro.