



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/IT/intro>

## **Sindromi da dolore agli arti**

Versione 2016

### **7. Sinovite transitoria**

#### **7.1 Che cos'è?**

La sinovite transitoria è un'inflammatione leggera (piccola quantità di liquido nelle articolazioni), di causa ignota, dell'articolazione dell'anca che passa da sola senza lasciare alcun danno.

#### **7.2 È diffusa?**

È la causa più comune di dolore alle anche in pediatria. Colpisce dal 2 al 3% dei bambini dai 3 ai 10 anni. È più comune nei maschi (una femmina ogni 3/4 maschi).

#### **7.3 Quali sono i sintomi principali?**

I sintomi principali sono dolore alle anche e un'andatura zoppicante. Il dolore alle anche si può presentare come dolore all'inguine, alla parte superiore delle cosce o a volte alle ginocchia, di solito con esordio improvviso. La manifestazione più comune è il risveglio con un'andatura zoppicante o il rifiuto di camminare.

#### **7.4 Come viene diagnosticata?**

L'esame clinico è caratteristico: un'andatura zoppicante con movimenti ridotti e dolore alle anche in un bambino di più di 3 anni senza febbre e che non sembra malato. Nel 5% dei casi sono colpite entrambe le anche. I raggi X alle anche in genere danno esiti normali e di solito non sono richiesti. Al contrario, gli ultrasuoni alle anche sono molto utili per evidenziare la sinovite alle anche.

---

### **7.5 Come possiamo trattarla?**

Il riposo è alla base della terapia e deve essere proporzionato al livello di dolore. I farmaci antinfiammatori non steroidei possono aiutare a ridurre il dolore e l'infiammazione. La condizione di solito si risolve dopo una media di 6-8 giorni.

### **7.6 Qual è la prognosi?**

La prognosi è eccellente con una guarigione completa nel 100% dei bambini (è transitoria per definizione). Se i sintomi persistono per più di 10 giorni, bisogna considerare una malattia diversa. Lo sviluppo di nuovi episodi di sinovite transitoria è comune; tali episodi sono di solito leggeri e di breve durata rispetto al primo.