



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/IT/intro>

## **Sindromi da dolore agli arti**

Versione 2016

### **5. Dolori della crescita**

#### **5.1 Che cos'è?**

Dolori della crescita è un termine che si riferisce al dolore agli arti, che di solito si verifica nei bambini tra i 3 e i 10 anni di età. Viene anche detto "dolore benigno agli arti nell'infanzia" o "dolore ricorrente notturno agli arti".

#### **5.2. È diffuso?**

I dolori della crescita sono una delle cause più frequenti delle visite specialistiche pediatriche. Si presentano con una frequenza simile nei maschi e nelle femmine, colpendo il 10-20% di bambini in tutto il mondo.

#### **5.3 Quali sono i sintomi principali?**

Il dolore si presenta soprattutto alle gambe (tibia, polpacci, cosce o sulla parte posteriore delle ginocchia) e di solito è bilaterale. Si manifesta verso sera o di notte, spesso svegliando il bambino. I genitori di solito segnalano che il dolore si verifica dopo l'attività fisica. Gli episodi di dolore solitamente durano da 10 a 30 minuti, sebbene possano durare da alcuni minuti ad alcune ore. L'intensità può essere leggera o molto forte. I dolori della crescita sono intermittenti, con intervalli senza dolore che durano da alcuni giorni ad alcuni mesi. In alcuni casi, gli episodi di dolore si possono verificare quotidianamente.

---

#### **5.4 Come viene diagnosticata?**

Il dolore caratteristico, combinato all'assenza di sintomi durante la mattina e a un normale esame clinico, porta alla diagnosi. Di regola, i risultati degli studi di laboratorio e i raggi X risultano sempre normali. Tuttavia, i raggi X possono essere necessari per escludere altre patologie.

#### **5.5 Come possiamo trattarla?**

Spiegare la natura benigna del processo riduce l'ansia nel bambino e nella famiglia. Durante gli episodi di dolore, il massaggio locale, l'applicazione di calore e analgesici leggeri possono essere d'aiuto. Nei bambini con episodi frequenti, una dose serale di ibuprofene può essere utile per controllare episodi di dolore forte.

#### **5.6 Qual è la prognosi?**

I dolori della crescita non sono associati a nessuna malattia organica grave e di solito si risolvono spontaneamente nella tarda infanzia. Nel 100% dei bambini, il dolore scompare man mano che crescono.