

## اسکلرودرمی

نسخه 2016

### 1. اسکلرودرمی چیست؟

#### 1.1 این بیماری چیست؟

اسکلرودرمی یک واژه یونانی است و میتوان آنرا به عنوان "پوست سخت شده" ترجمه کرد. در این بیماری پوست براق و سفید می شود. دو نوع اسکلرودرمی وجود دارد: اسکلرودرمی موضعی و اسکلرودرمی سیستمیک. در اسکلرودرمی موضعی، بیماری به پوست و بافتهای زیرین پوست درگیرشده محدود می شود. این بیماری می تواند به شکل لکه ای (مورفه آ) یا به شکل یک نوار سخت شده (اسکلرودرمی خطی) باشد. در نوع سیستمیک، فرایند گسترده است و نه تنها پوست بلکه دیگر اعضای داخلی بدن را درگیر میکند.

#### 2.1 بیماری چقدر شایع است؟

اسکلرودرمی یک بیماری نادر است. تخمینهای موجود از فراوانی آن هرگز از 3 مورد جدید در سال به ازای هر یکصد هزار نفر فراتر نمیروند. اسکلرودرمی موضعی، شایعترین شکل بیماری در کودکان است و اغلب دخترها را گرفتار میکند. فقط حدود 10 درصد یا کمتر از کودکان دچار اسکلرودرمی، دچار نوع سیستمیک بیماری میشوند.

#### 3.1 علل ایجاد بیماری کدامند؟

اسکلرودرمی یک بیماری التهابی است ولی تاکنون علت این التهاب ناشناخته مانده است. احتمال دارد این بیماری یک بیماری خود التهابی باشد بدین معنا که سیستم ایمنی فرد علیه خودش واکنش نشان دهد. این التهاب می تواند سبب تورم، گرمی، و سپس تولید مقادیر بیش از حد بافت فیبروز (جوشگاهی) شود.

#### 4.1 آیا این بیماری ارثی است؟

---

نه خیر، تا امروز مدرکی دال بر ارتباط اسکرودرمی با زمینه ژنتیک وجود ندارد، هر چند گزارشات اندکی از موارد فامیلی بیماری وجود دارد.

### **5.1 آیا این بیماری قابل پیشگیری است؟**

هیچ راه شناخته شده ای برای پیشگیری از بیماری وجود ندارد. این بدان معناست که شما بعنوان یکی از والدین یا خود بیمار هیچ کاری برای پیشگیری از شروع بیماری نمی توانید انجام دهید.

### **6.1 آیا بیماری عفونیست؟**

خیر. برخی عفونتها ممکن است باعث تحریک آغاز بیماری شوند، اما بیماری بخودی خود مسری نیست و نیازی به جدا کردن کودکان بیمار از سایرین نیست.