

## تب دوره ای همراه با آفت دهانی، فارنژیت و آدنیت PFAPA

نسخه 2016

### 3. زندگی روزمره

#### 1.3 چگونه ممکن است این بیماری بر روی زندگی روزمره کودک و خانواده وی تاثیر بگذارد؟

کیفیت زندگی فرد می تواند تحت تاثیر حملات تکرار شونده تب قرار بگیرد. تا قبل از تشخیص بیماری این حملات می تواند اغلب روزها مورد انتظار باشد که این منجر به اضطراب و حتی برخی اوقات انجام اقدامات پزشکی غیر ضروری می شود.

#### 2.3 چه تاثیری بر به مدرسه رفتن کودک دارد؟

تب های مکرر ممکن است روی حضور کودک در مدرسه تاثیر داشته باشد. ادامه تحصیل در کودکان مبتلا به بیماریهای مزمن ضروری است. چندین فاکتور وجود دارند که ممکن است سبب مشکلاتی برای حضور کودک در مدرسه شوند و این مهم است که نیازهای کودک برای معلمان توضیح داده شود. والدین و معلمان باید تلاش کنند تا هر آنچه را که لازم است تا کودک بتواند در فعالیت های مدرسه بطو طبیعی شرکت داشته باشد فراهم کنند و این نه تنها برای موفقیت تحصیلی، بلکه برای این است که کودک از طرف همکلاسی ها و بزرگسالان مورد پذیرش قرار گرفته و به وی بها داده شود. همبستگی و تلفیق با دنیای پیشرفته برای آینده بیماران جوان یکی از اهداف گروه مراقبت از بیماران مزمن است.

#### 3.3 آیا این بیماران می توانند ورزش کنند؟

یکی از جنبه های ضروری در زندگی روزمره هر کودکی ورزش کردن است. یکی از اهداف درمان در این کودکان نیز این است که به آنها اجازه دهیم تا بتوانند در حد امکان یک زندگی طبیعی داشته و خود را متفاوت از هم سن و سالان خود تصور نکنند.

#### 4.3 رژیم غذایی این بیماران باید چگونه باشد؟

هیچ رژیم غذایی خاصی توصیه نمی شود. در مجموع کودک باید یک رژیم غذایی طبیعی،

---

متعادل و مناسب برای سن خود را داشته باشد. برای کودکان در حال رشد یک رژیم غذایی سالم و متعادل متشکل از پروتئین کافی، کلسیم و ویتامین ها توصیه می شود.

### **5.3. آیا شرایط آب و هوایی میتواند روی روند بیماری تاثیر کند؟**

خیر، نمی تواند

### **6.3 آیا واکسیناسیون در این کودکان جایز است؟**

بله، کودک می تواند و باید واکسینه شود، کادر درمانی باید قبل از تجویز واکسن های زنده ضعیف شده در جریان باشند تا توصیه های لازم در هر مورد انجام شود.

### **7.3 آیا این بیماران می توانند فعالیت جنسی، حاملگی و زایمان داشته**

**باشند؟**

تا کنون ، هیچگونه اطلاعی از این جنبه از بیماران در مقالات پزشکی در دست نیست. بر طبق یک قانون کلی، همانند با سایر بیماریهای خود التهابی، بهتر است بر حسب شرایط ، با توجه به عوارض احتمالی دارو بر جنین و با اولویت دادن به درمان قبلا برنامه ریزی شود