

تب عودکننده ی مرتبط با 12-NRLP

نسخه 2016

3. زندگی روزانه

1.3 این بیماری چگونه روی زندگی روزانه بیمار و خانواده اش تاثیر می گذارد؟

کیفیت زندگی با اپیزودهای عود کننده ی تب تحت تاثیر قرار می گیرد. اغلب قبل از تشخیص صحیح یک تاخیر قابل توجه وجود دارد که می تواند منجر به بروز اضطراب و گاهی پرو سیچرهای طبی غیر ضروری شود.

2.3 مدرسه چگونه؟

یک اقدام ضروری در کودکان مبتلا به بیماری‌های مزمن ادامه تحصیل است. موارد کمی ممکن است باعث ایجاد مشکلاتی برای حضور این بیماران در مدرسه شود که لازمست که نیازهای احتمالی کودکان برای معلمین توضیح داده شود. والدین و کودکان باید هر آنچه می‌توانند انجام دهند تا اجازه دهند کودکان در فعالیت‌های مدرسه به طور نرمال شرکت کنند تا نه تنها از نظر آکادمیک موفق باشند بلکه توسط همسالان و نیز بزرگسالان پذیرفته شده و مورد احترام واقع شوند. یکپارچگی‌های آینده در دنیای حرفه‌ای برای یک بیمار جوان ضروری است و یکی از اهداف مراقبت‌های جهانی از بیماران با بیماری‌های مزمن است

3.3 ورزش چگونه؟

ورزش کردن یکی از جنبه‌های اساسی زندگی روزانه‌ی هر کودکی است. یکی از اهداف درمان این است که کودکان در صورت ممکن زندگی نرمالی داشته باشند و خود را از سایر همسالان متفاوت ندانند. تمامی فعالیت‌ها در صورت تحمل می‌توانند انجام شوند. هرچند که فعالیت فیزیکی محدود و استراحت ممکن است در فاز حاد بیماری لازم شود.

4.3 رژیم چگونه؟

هیچ توصیه‌ی رژیم خاصی وجود ندارد. عموماً کودک باید یک رژیم نرمال و متعادل با توجه به سن خود داشته باشد. برای یک کودک در حال رشد، یک رژیم سالم، متعادل با پروتئین و کلسیم و ویتامین کافی توصیه می‌شود. بیمارانی که تحت درمان با کورتیکو استروئیدها هستند باید از پرخوری پرهیز کنند چرا که این داروها باعث افزایش اشتها میشوند.

5.3 آیا آب و هوا روی دوره‌ی بیماری تاثیر می‌گذارد؟

دمای پایین می‌تواند باعث تشدید علائم شود

6.3 آیا کودک می‌تواند واکسینه شود؟

بله کودک می‌تواند و باید واکسینه شود اما پزشک معالج باید در خصوص تجویز واکسن‌های زنده‌ی ضعیف شده آگاه باشد چرا که این واکسن‌ها با برخی درمان‌ها ناسازگار است.

7.3 زندگی جنسی ، بارداری و کنترل تولد چگونه است؟

تا به حال هیچ اطلاعاتی درباره‌ی این جنبه از زندگی در مورد بیماران بزرگسال در مقالات نیامده است. به عنوان یک قانون کلی، مانند سایر بیماری‌های خود التهابی با توجه به عوارض جانبی احتمالی فرآورده‌های بیولوژیک بر جنین ، بهتر است یک حاملگی به منظور انطباق با درمان‌های پیش رو صورت پذیرد