

## تب مدیترانه ای فامیلیال FMF

نسخه 2016

### 3. زندگی روزانه

#### 1.3 بیماری چه تاثیری بر زندگی روزانه کودک و خانواده اش دارد؟

کودک و خانواده اش قبل از تشخیص بیماری با مشکلات عمده ای مواجه می‌شوند. کودک به دلیل درد شدید شکم، قفسه سینه یا مفصل نیاز به مشاوره های زیادی پیدا می‌کند. برخی از کودکان به دلیل تشخیص نادرست تحت اعمال جراحی غیر ضروری قرار می‌گیرند. هدف از درمان های پزشکی بعد از تشخیص بیماری، ایجاد زندگی نرمال هم برای کودک و هم برای والدین است. بیماران FMF نیازمند درمان طبی منظم و طولانی مدت هستند و پذیرش این درمان با کلتشی سین کم است؛ این امر برای بیمار خطر گسترش به سمت آمیلوئیدوز را خواهد داشت. یک مشکل عمده بار روانی درمان مادام العمر است. حمایت روانی و برنامه های آموزشی برای بیمار و والدین می‌تواند کمک بزرگی باشد.

#### 2.3 مدرسه چگونه؟

حملات مکرر می‌تواند منجر به بروز مشکلات عمده برای حضور در مدرسه شود و درمان با کلتشی سین می‌تواند این مشکل را رفع کند. دادن اطلاعات در خصوص بیماری در مدرسه به خصوص از این جهت که در حین حمله چه کاری باید انجام شود، می‌تواند کمک کننده باشد.

#### 3.3 ورزش چگونه؟

بیماران مبتلا به FMF که تحت درمان با کلتشی سین هستند می‌توانند هرگونه ورزش دلخواه خود را انجام دهند. تنها مشکل بیماران می‌تواند حملات دنباله دار التهاب مفصل باشد که ممکن است باعث محدودیت حرکات مفصل مبتلا شود.

#### 4.3 رژیم چگونه؟

---

هیچ رژیم خاصی وجود ندارد.

### **5.3 آیا آب و هواروی دوره ی بیماری تأثیر می گذارد؟** خیر

### **6.3- آیا کودک می تواند واکسینه شود؟** بله می تواند واکسینه شود

**7.3. زندگی جنسی، بارداری و کنترل تولد چگونه است؟**  
بیماران مبتلا به FMF قبل از درمان با کلشی سین ممکن است مشکلات باروری داشته باشند اما به محض اینکه کلشی سین برای بیمار تجویز شود این مشکلات رفع می شود. کاهش تعداد اسپرم ها در دوز درمانی بسیار نادر است. بیماران خانم نباید در دوره ی بارداری یا شیر دهی مصرف کلشی سین را قطع کنند.