

## آرتريت جوانان به علت نامشخص

نسخه 2016

### 1 آرتريت جوانان بدون علت مشخص چیست؟

#### 1.1 اين چه آرتريتي است؟

آرتريت جوانان بدون علت مشخص ( ایدیوپاتیک ) بیماری مزمنی است که با التهاب پایدار مفاصل مشخص میشود. علائم مشخصه التهاب مفاصل عبارت از درد، تورم و محدود شدن حرکات هستند. " ایدیوپاتیک " به معنای اینست که علت بیماری را نمی شناسیم و " جوانان " در اینجا به مواردی گفته میشود که معمولاً علائمشان را قبل از سن 16 سالگی نشان داده اند.

#### 2.1 بیماری مزمن یعنی چه؟

مزمن به بیماریهایی گفته میشود که در آنها درمان مناسب، الزاماً بیمار را به شفای کامل نمیرساند اما باعث بهبود علائم و نتایج آزمایشگاهی میگردد. این همچنین به این معنا است که وقتی تشخیص گذاشته شود ممکن نیست بتوان مدتی که کودک بیمار خواهد بود را مشخص کرد.

#### 3.1 چقدر شایع است؟

آرتريت جوانان با علت ناشناخته بیماری نادری است که حدوداً یک تا دو نفر را در هر یک تا دو هزار نفر جمعیت مبتلا میکند.

#### 4.1 چه عواملی باعث این بیماری میشوند؟

بدن ما، توسط سیستم ایمنی، ما را از عفونتهایی که ممکنست با میکروبهای از قبیل ویروسها و باکتریهای مختلف ایجاد شوند محافظت میکند. این سیستم قادر است مشخص کند که چه چیزهایی برای بدن بی ضررند و کدامیک غریبه و احیاناً مضر هستند و بایستی از بین برده شوند. باور بر اینست که آرتريت مزمن ناشی از پاسخ غیر طبیعی سیستم ایمنی است، و به این

ترتیب بدن به خودش حمله میکند چون توانائی اش را برای تشخیص "غریبه" از "خودی" از دست داده است و لذا و با حمله به اعضای خودش منجر به التهاب مثلا در پوشش مفاصل میگردد. به چنین بیماریهایی "اتو ایمیون" هم گفته میشود به این معناکه سیستم ایمنی بدن بر ضد خودش عکس العمل نشان میدهد. به هر حال، مثل بیشتر بیماریهای مزمن در انسان، مکانیسم قطعی ایجاد IIA هم ناشناخته است.

### 5.1 آیا این بیماری ارثی است؟

شود منتقل فرزندانیشان به والدین از مستقیما نمیتواند چراکه نیست ارثی بیماری IIA معذالک بعضی از فاکتورهای ژنتیکی وجود دارند که، با وجود اینکه تا حد زیادی نا مشخص هستند، ولی فرد را به ابتلا به این بیماری مستعد میکنند. منابع علمی بر این توافق هستند که این بیماری در نتیجه مجموعه ای از استعداد های ژنتیکی و عوامل محیطی (احیانا عفونت) بوجود میاید. حتی در مواردی که استعداد ژنتیکی هم وجود داشته باشد بسیار نادر است که دو کودک در یک خانواده به این بیماری مبتلا شده باشند.

### 6.1 این بیماری چگونه تشخیص داده میشود؟

تشخیص IIA بر اساس وجود و تداوم آرتریت، بشرط رد بیماریهای دیگر، است که با بررسی دقیق شرح حال و معاینات فیزیکی و بررسیهای آزمایشگاهی انجام میشود. و شده شروع سالگی 16 سن از قبل بیماری علایم آن در که میشود گفته آرتریتی به IIA بمدت 6 هفته طول کشیده باشد و بیماریهای دیگری، که آرتریت داشته باشند، رد شده باشند.

در نظر گرفتن این فاصله 6 هفته ای برای داشتن زمان لازم برای جدا کردن فرم های موقت آرتریت مثل مواردی است که به دنبال عفونتهای مختلف بوجود میاید است. نام IIA شامل تمام مواردی است که آرتریت مداوم بدون علت شناخته شده وجود داشته باشد. (بعد قسمتهای در شرح) است آرتریت مختلف اشکال شامل IIA به این ترتیب تشخیص IIA بر اساس وجود و تداوم آرتریت است، بشرط رد وجود هر بیماری مفصلی دیگر، که با ارزیابی دقیق شرح حال، معاینات بالینی و آزمایشگاهی مشخص میشود.

### 7.1 در مفصل چه اتفاقی میافتد؟

غشای سینوویال لایه داخلی نازک کپسول مفصلی است، که در آرتریت خیلی ضخیم تر شده و با سلولها و نسوج التهابی پر میشود و باعث افزایش مقدار مایع مفصلی در داخل مفصل میگردد. این موضوع باعث تورم، درد و محدود شدن حرکت میشود. یک مشخصه وجود التهاب در مفصل خشکی است که بعد از استراحت به مدت طولانی بوجود میاید و در نتیجه بخصوص در هنگام صبح مشخص تر است (خشکی صبحگاهی). کودک غالبا تلاش میکند که دردش را با نگهداشتن مفصل در یک حالت نیمه خمیدگی کاهش

---

بدهد ; این وضعیت تحت عنوان "آنتاژیک یا ضد درد" نامیده میشود تا نشان دهنده هدف آن از کاهش دادن درد باشد. که اگر برای مدتی طولانی ( غالباً بیشتر از یک ماه ) ادامه پیدا کند این وضعیت غیر طبیعی منجر به جمع شدن (کنتراکچر) عضلات و تندون ها شده و خم شدگی و تغییر شکل مفصل را به وجود میآورد.

در صورتی که درمان مناسب صورت نگیرد، وجود التهاب در مفصل میتواند با دو مکانیسم باعث تخریب در مفصل گردد: ضخامت یافتن غشای سینوویال و ایجاد برجستگی ( با تشکیل پانوس سینوویال) و رها شدن مواد مختلف که باعث به راه افتادن تخریب در غضروف و استخوان میگردد. در رادیوگرافی بصورت خوردگی هائی در استخوان که بنام آروزیون خوانده میشود پدیدار خواهند شد. باقی ماندن طولانی مدت مفصل در حالت ضد درد باعث آتروفی عضلانی (کاهش توده عضلانی)، کشیدگی یا جمع شدن عضلات و نسوج نرم شده و تغییر شکل و خمیدگی را به وجود میآورد.