

## سندرم های درد اندام ها

نسخه 2016

### 9- لغزش اپی فیز سر استخوان ران

#### 1.9 لغزندگی اپیفیز سر فمور (ران) چیست؟

لغزندگی اپیفیز بعلت جابجاشدن سراسخوان ران از صفحه رشد ایجاد میشودکه علت آن مشخص نیست. صفحه رشد يك صفحه غضروفي است که مثل ساندوویچ بین دو قسمت از بافت استخوانی سر فمور قرار گرفته است. این ناحیه ضعیفترین قسمت استخوان است و به استخوان اجازه رشد می دهد. با معدنی شدن و بصورت استخوان درآمدن آن رشد استخوان متوقف خواهد شد.

#### 2.9 میزان شیوع آن چقدر است؟

لغزندگی اپیفیز سرران بیماری نادری است که 3 تا 10 نفر از هر 100000 کودک را مبتلا میکند. در نوجوانان و در پسرها شایعتر است. بنظر میرسد چاقی فاکتور مساعدکننده این بیماری باشد.

#### 3.9 علائم اصلی آن چیست ؟

لنگیدن و درد و کاهش یافتن حرکات مفصل رانی لگنی علائم اصلی هستند. درد ممکنست در قسمت فوقانی (دوسوم فوقانی) و یا تحتانی (يك سوم تحتانی) ران ایجاد شود و با افزایش فعالیت بدنی افزایش خواهد یافت. در 15 درصد موارد در گیری دو طرفه است.

#### 4.9 چگونه تشخیص داده میشود؟

لغزندگی اپیفیز سر فمور با کاهش یافتن حرکات مفصل رانی لگنی در معاینه بالینی مشخص میشود. تشخیص با رادیوگرافی که بهتر است در حالت آگزبال (یا پای قورباغه) انجام شود تأیید خواهد شد.

---

### **5.9 چگونه میتوان این بیماری را درمان کرد؟**

این وضعیت یک اورژانس ارتوپدی محسوب می شود و نیاز به جراحی و گذاشتن pin دارد. (که به وسیله آن سر فمور در محل خود فیکس می شود)

### **6.9 پیش آگهی چگونه است؟**

پیش آگهی آن بستگی به مدت و میزان لغزندگی سراسخوان ران قبل از تشخیص و انجام درمان دارد. و از کودکی به کودک دیگر متفاوت است.