

## سندرم های درد اندام ها

نسخه 2016

### 7- سینوویت گذرا

#### 1.7 این بیماری چیست؟

سینوویت گذرا یک التهاب خفیف مفصلا(تجمع خفیف مایع داخل مفصل ) با علت نا شناخته در مفصل هیپ (مفصل رانی لگنی) است که خودبخود و بدون هیچ آسیبی به مفصل بهبود پیدا میکند.

#### 2.7 میزان شیوع آن چقدر است؟

شایعترین علت دردهای در نزد کودکان سینوویت گذرا است. 2 تا 3 در صد کودکان 3 تا 10 ساله را مبتلا میکند. در پسرها تا حدی شایعتر است بطوری که در مقابل ابتلای یک دختر 3 تا 4 پسر به آن مبتلا هستند.

#### 3.7 علائم اصلی بیماری کدامند؟

لنگیدن و درد مفصل هیپ علائم اصلی سینوویت گذرا هستند. درد هیپ میتواند بصورت درد در کشاله ران، قسمت فوقانی ران یا گاهی درد زانو، که معمولا بصورت ناگهانی بروز می نماید خود را نشان دهد شایعترین نحوه بروز آن بیدار شدن کودک با لنگش و یا امتناع وی از راه رفتن است .

#### 4.7 چگونه تشخیص داده میشود؟

معاینه فیزیکی راه تشخیص است تشخیص سینوویت گذرا با مشاهده لنگیدن بیمار و نیز دردناک بودن و کاهش حرکات مفصل هیپ در یک کودک بالای 3 سال که تب نداشته و بیماری دیگری نیز ندارد گذاشته میشود. در 5 در صد موارد، درگیری مفصلی دو طرفه است. رادیوگرافی ساده از مفصل هیپ معمولا طبیعی است و در خیلی از موارد عملا انجام نمی شود. بر خلاف آن سونوگرافی مفصل هیپ در تشخیص سینوویت هیپ بسیار مفید است .

---

## 5.7 چگونه میتوان این بیماری را درمان کرد؟

اساس درمان استراحت متناسب با میزان درد است. مسکن های ضد التهابی غیر استروئیدی برای کاهش درد و التهاب بکار برده میشوند. این حالت غالبا بطور متوسط بعد از 6 تا 8 روز از بین میرود.

## 6.7 پیش آگهی

پیش آگهی عالی است ، با بهبود کامل در %100 کودکان؛(بر طبق تعریف این بیماری موقتی است). اگر علائم بیش از 10 روز باقی بماند باید بیماری هی دیگر را در نظر گرفت. پدیدار شدن اپیزود جدید از سینوویت گذرا بصورت خفیف تر و بمدت کوتاهتر از اپیزود اول ناشایع نیست.