

## سندرم های درد اندام ها

نسخه 2016

### 4- اریترومالژیا

#### 1.4 این بیماری چیست؟

نام این بیماری که با نام دیگر Erythermalgia (اریترمالژیا) نیز شناخته میشود از سه کلمه یونانی *red-erythos*, *limb-Melos* و *pain-algos* گرفته شده است. بیماری بشدت نادر است ولی امکان بروز آن در افراد مختلف یک خانواده وجود دارد. بیشتر کودکان مبتلا به این بیماری در حدود 10 سالگی علائم شان بروز میکنند. این بیماری در دخترها شایع تر است. بیماری اریترومالژیا با احساس سوزش و گرمی و قرمزی و تورم در پاها و به میزان کمتری در دست ها مشخص میشود. علائم آن با قرار گرفتن در معرض گرما شدت پیدا میکند و با سرد کردن آنهاها بهبود می یابد، این اختلاف در حدی است که اغلب کودکان حاضر به خارج کردن پا از آب یخ نمیشوند. سیر بیماری سخت و رنج آور است. به نظر میرسد اجتناب از حرارت و ورزشهای شدید موثرترین شیوه کنترل بیماری است. داروهای مختلف و متعددی برای کنترل درد این بیماران بکار رفته است شامل داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی، مسکن ها و داروهای که گردش خون را افزایش می دهند (این داروها "وازودیلاتور" نامیده می شوند). این بسته به نظر پزشک است که برای هر کودکی کدام درمان مناسب تر است.