

## آرتريت لايم

نسخه 2016

### 3. زندگی روز مره

#### 3.1 چگونه ممکن است بیماری بر زندگی روزمره کودک و خانواده تاثیر بگذارد؟

به علت درد و محدودیت حرکت، کودک ممکن است محدودیت هایی را در فعالیت های ورزشی تجربه کند، برای مثال نتواند به سرعت قبل بدود. در اکثر بیماران بیماری خفیف است و اکثر مسائل کوچک و گذرا هستند.

#### 2.3 درباره مدرسه چطور؟

برای یک دوره زمانی محدود، ممکن است لازم باشد که شرکت در ورزشهای مدرسه متوقف شود. دانش آموز ممکن است قادر باشد با میل خود تصمیم بگیرد که مایل است در کدامیک از فعالیت ها شرکت داشته باشد.

#### 3.3 درباره ورزش چه؟

کودک/نوجوان باید خودش درمورد این مساله تصمیم بگیرد. اگر کودک در یک برنامه طراحی شده منظم در یک باشگاه ورزشی شرکت کند، این ممکن است برای کم کردن نیازهای این برنامه یا برای تطابق نیازها به تمایلات بیمار مفید باشد.

#### 4.3 در مورد رژیم غذایی چطور؟

رژیم غذایی باید متعادل باشد و حاوی مقادیر کافی پروتئین، کلسیم و ویتامین ها برای یک کودک درحال رشد باشد. تغییرات رژیم غذایی بر سیر بیماری تاثیر نمی گذارند.

#### 5.3 آیا آب و هوا میتواند بر سیر بیماری تاثیر بگذارد؟

اگرچه کته ها به یک آب و هوای گرم و مرطوب نیاز دارند، ولی وقتی که عفونت به مفصل

---

رسید، سیر بعدی بیماری با تغییرات آب و هوایی تحت تاثیر قرار نمی گیرد.

### **6.3 آیا کودک میتواند واکسینه شود؟**

محدودیتی در رابطه با واکسیناسیون وجود ندارد. موفقیت واکسیناسیون بوسیله بیماری یا درمان آنتی بیوتیکی تحت تاثیر قرار نمی گیرد و عوارض اضافی ناشی از حضور بیماری یا درمان مورد انتظار نیست. در حال حاضر هیچ واکسنی بر علیه بورلیوزیس لایم وجود ندارد.

### **7.3 در مورد زندگی جنسی، حاملگی و کنترل فرزند چه؟**

هیچگونه محدودیت بر فعالیت جنسی یا حاملگی، به علت بیماری وجود ندارد.